

## **Intervju med Eric Sodicoff – förhandstitt 1**

**Eric Sodicoff:** Många patienter har träffat andra läkare förut eller så är det första besöket, och jag brukar säga till dem: "Vi kan ta bort mycket av dina mediciner redan första dagen du ställer om kosten." Många vill känna sig för först. Det är svårare att göra nåt med medicinen när de säger: "Kanske, vi får se..." Om de ska börja med lågkolhydratkost måste jag som läkare veta precis vilken dag de ska börja så vi kan lägga om medicineringen vid rätt tidpunkt.

**Andreas Eenfeldt:** Blodsockermedicin, alltså?

**Eric Sodicoff:** Ja, framför allt.

**Andreas Eenfeldt:** Nåt annat?

**Eric Sodicoff:** Ja, blodtrycksmedicin också. Oftast tar blodtrycket lite längre tid, till skillnad från blodsockret. Efter nån vecka eller två kan man få "ketoinfluensa" och känna sig svag. Om man äter blodtrycksmedicin är det läge att dra ner på dem då.