

Kryssa med LCHF – schema

Lördag den 28 mars

Välkommen.

Vi träffas i Galaxys bufférestaurang och har hela restaurangen avdelad bara för oss i första sittningen. Hela buffématen finns framdukad så att det finns möjligheter att välja vad som helst som passar. Öl och vin ingår. I andra sittningen finns också LCHF-mat

21.00 – 22.00 Mingel i Starlight på övre plan. Här finns inte något program. Men ett stort antal intressanta personer att prata med som inte föreläser, Annika Dahlqvist, Tommy Runesson, representanter från LCHF-magasinet och många andra.

22.00 Fortsätter partyt i Starlight eller i kanske i Karaokebaren.....All underhållning ingår i priset. Galaxys hela nöjesutbud finns från är i Starlight Hoffmaestro!

Söndag 29 mars – Föreläsningar i Starlight (OBS alla tider är svenska tider! Din mobil kan ha ställt om sig!)

Frukosten öppnar 05.00 (svensk tid) och stänger 09.00 (svensk tid) Frukosten ingår också i priset

09.00 - 09.15 Välkommen och administrativa frågor

09.15 – 09.55 Andreas Eenfeldt

10.00 – 10.45 Ann Fernholm

Bensträckare med kaffe

11.00 – 11.45 Bitten Jonsson

11.45-13.00 Lunch (ankomst Mariehamn) Lunch ingår ej, utan boka själva om lunch önskas, på valfri restaurang.

13.00– 13.40 Gunilla Eldh

13.45 – 14.30 Ralf E Sundberg

Kort bensträckare och förflyttning till mindre lokaler

Moonlight **Tränande kropp och huvud**

15.00 – 15.45 Monique Le Roux Forslund

16.00 - 17.00 Jonas Bergqvist och Mattias Ribbing

Konferensen

Djupare insikt

15.00 – 15.45 Per Wikholm

Lars- Erik Litsfeldt

15.50 – 16. 35

Björn Hammarskjöld

16. 40 – 17.00

17.00 Kaffebuffé, i bufférestaurangen.. Mera mingel och prat. Bokförsäljning i konferensen under hela tiden

18.15 Landstigning

Kryssa med LCHF



Mer information hittar du på

http://www.tallinksilja.com/sv/web/se/lchf_kolhydrater_ifokus

På Kif kan du ställa frågor och se vad andra frågar om. Du kan också hitta vänner att dela hytt med.

Det går också att ringa direkt till mig på 070-246 5212 om det är speciella frågor