

Do you have any suggestions for improvement on our website?
Jag vill ha nedat eller uppat- tummar (Gilla eller ogilla i kommentarerna) Vore även trevligt om kommentarerna vor i kronologisk ordning så man slapp bladdra till 1.a sidan för att läsa första kommentaren.
Mindre egenreklam av böcker osv (även om jag förstår att du lever på det) och mer forskningsrapporter etc!
Nej, är bra som den är.
Reklam är alltid störande...
Låt folk rösta på kommentarer och visa kommentarer i röstordning, som på reddit. Blir mycket bättre och tydligare diskussioner så.
Anpassad för mobil när man surfar in från iPhone
Lägg ner LCHF och börja med paleo istället.
Kommentarssvar ska finnas under samma tråd så man slipper scrolla
Listan för senaste kommentarer synlig hela tiden.
Innehållet är super, men designen kunde vara snyggare och mer organiserad
nej
gilla-knapp, diskussions, tipstråd, aktuella frågor-tråd.
Mer teoriavsnitt av samma typ som kolesterolavsnittet, t ex vad olika vitaminer gör, hur mättnadskänslor uppstår (olika hormoner) osv.
nej
förbättre sökfunktionen
tacksam över att sidan finns - har lärt mig mycket här.
Skulle gärna vilja se KIF-sidan, kanske mer markerad.
Nej, inte vad anbelangar själva hemsidan, men Doktors närvaro på andra viktiga sajter, ex.vis Newsmill, debattsidorna i Svd, GP och DN etc. är märkbart svag. Skriv nå't på Newsmill, Andreas!
Gör mer "sidor" i stället för en lång rullist...:)
Mer matnyttig information från studier etc. Mindre förenklade o felaktiga teorier om att "kolhydrater orsakar fetma" och "LCHF är den kost vi är anpassade till genom evolutionen".
Jag skulle tycka det va bra om rubrikerna populära inlägg och kommentarer fick mer markerad stil, som det är nu kan det vara problem att se det.
Nei
Layouten kan förbättras, tydligare kategoriseringar av olika ämnen och information som är mer samlat. Lite rörigt just nu, även när texten läses.
Kanske skapa ett forum för att diskutera olika ämnen eller för att kunna ge tips o råd?
Plus för de snygga animeringar på ex kostdoktor.
Bra jobbat! Gillar sidan överlag men lite mer struktur och kan tycka att den ser lite 'B' ut i dagsläget.
Kanske fler klickbara underrubriker under "Kostdoktor" lättare hitta det jag söker.
Jag skulle vilja se en mobil version av hemsidan.
vet inte vad det är men från en laptop går det inte att klicka sig in på eller se i rullgardinsmenyerna under huvudmenyerna.
Mer om kostråd inom hälso- och sjukvården
Fånig bild högst upp gör att trovärdheten dras ned tycker jag. Borde vara enklare att hitta äldre inlägg och länkar.
App eller mobilversion samt mer dynamisk, modern design. En överblickssida vore bra.
FÅR JAG NÅGRA IDEER SÅ ÅTERKOMMER JAG.

Saknar från förra sidan då Andreas bror lade upp något högst upp under "nytt", hittar inte det på nya sidan.
den gamla fungerade bättre, gör texten mindre, den är så stor att den nästan är svår att läsa
Svårt att hitta gamla inlägg så ett komplement till sökmotorn kanske nån typ av sajt-karta skulle kunna göra det enklare
inte så mycket vitt, det är en jobbig "färg" att titta på när man läser
Det är så många kommentarer numera att det blir väl mycket att läsa om man inte varit inne på ett tag. Men man vill inte missa en del bra informativa kommentarer - vet inte om det kan göras något åt allt som återkommer alltför ofta eller om sådant där man kan ge varandra tips kunde ha en särskild plats. En plats för framgångssagor önskas också, alltid roligt att läsa om.
Det var lättare att hitta på den gamla hemsidan
Se till att alla länkar öppnar sig i nya fönster eller flikar.
Vore fint om jag kunde färgmarkera det som jag tycker är viktigt för mig och önskar återkomma till, vid ett senare tillfälle.
Bättre sökfunktion.
Omedveten minimalism är tyvärr inte vidare attraktivt.
Byt bilden längst upp på sidan till en bild på dig själv istället.
Ha alla svenska bloggar på samma sida, ibland tar för lång tid att komma över till sidan 2. Vore lättare att skrolla bara
Mer löpande text av A.E. är klart önskvärt.
Keep the good work :)
Alltid intressant att komma till din hemsida. Det är alltid spännande läsning.
Ett forum.
Saknar att man kan se kommentarerna direkt utan att behöva klicka på fliken. För min del är det intressantare än vilka sidor som är mest populära.
nej inte just nu
en "gilla" knapp för kommentarer. Att kommentarer kommer under det svar man kommenterat
mer information om lchf för barn, hur man kombinerar skolmat med lchf hemma
Spara en cookie för vilka kommentarer som är nya sen sist. Att dela upp kommentarer på flera sidor är bra, men uppdatera inte hela sidan vid byte.
Tydligare information om hur viktigt det är med krav och ekologiskt, speciellt när djur är inblandade.
Jag är nöjd med innehållet och hur det presenteras.
Trådar som hänger ihop (t ex svara-knapp på alla kommentarer).
möjlighet att kunna svara med citat i kommentarerna
Den är bra som den är!
Bättre sökfunktion
Alldeles för många kommentarer från folk som inte är intresserade på riktigt. Som bara vill mucka gräl. Jag kommer att tröttna om inte tonen blir lite mer seriös. Det finns en handfull personer som borde blockeras. Det borde vara diskussioner mellan LCHFare som hjälper och stöder varandra.
Forumfunktion vore trevligt. Livlig diskussion äger rum i kommentarsfälten men det är tämligen svårt att få överblick där.
Inför krav på hövlig och respektfull ton i kommentarerna motsvarande vad DN har.
nej
Nej, den är jättebra. Bättre än den gamla.
Mer om vilka krämpor/besvär som LCHF hjälper mot (förutom diabetes och vikt).
Mer om nyckelhålmärkta varor som innehåller onödiga E-nummer och socker.

Kommentarerna bör ha en egen tråd. Man ska kunna svara på varje kommentar för sig annars blir det rörigt i kommentator fältet, man hittar inte vem som har svarat på vems kommentar. Och en gilla knapp hade varit bra också. Just nu är det bara Andreas som lägger ut och vi andra kommenterar, men kan det finnas ett ställe där vi lägger upp en fråga tex och andra kan kommentera? Eller ha en sådan plats kopplad till denna sidan. Ett forum? Som jag läser av alla kommentarena kan det behövas.
bättre sökfunktion
Innehållsmässigt bra, utseendet sämre med nya layouten, svårare att hitta gamla inlägg
nej
SE INLÄGG
Håll den ren (som den är). Fall inte för frestelsen att lägga på feature efter feature.
Lättare att hitta till TV programmen det talas om
Specialanpassad version för mobiler.
Om tid finnes, lite mer artiklar liknande Petros på Hyperlipid - han slaktar tveksamt utförda studier på löpande band - sådant saknas på svenska. Tonen i inläggen här börjar bli lite vassare (på positivt sätt) - fortsatt så!
Inget förslag, men jag tycker om "kostdoktorbilderna".
Fixa ett forum.
Nu har jag varit inne på hemsidan många gånger så jag vet hur den ser ut. Den här enkäten kom upp direkt när man öppnade sidan och det måste ju vara svårt för dem som aldrig varit här tidigare att svara på frågorna. Kan man lägga in en fördröjning kanske innan enkäten kommer upp?
Man skulle kunna möblera om lite i toppen på sidan. När man kör på en skärm med lägre upplösning blir väldigt stor del av skärmen vit pga loggan i toppen som gör att topp-utrymmet inte utnyttjas effektivt.
En föreläsning på svenska.
Förra sidan på denna undersökning är det en radmatning som gör att alternativet hamnar fel så det är svårt att först frågan.... Föräldrad. modern. spännande mm mm kolla där så förstår ni vad jag menar
Kunne vært litt mer bilder. Virker iblant litt vel teoretisk
Linker bør åpnes i nytt vindu
Lættare att leta i arkivet, månad før måned. Hittar det inte som det ær nu. Annars väldigt bra sida, :)
Jag är väldigt nöjd och tycker det är fantastiskt att det hela tiden är aktuell och uppdateras ofta!!
Håll sidan enkel och fräsch såsom den är nu! Enkel, fräsch, utan massa röriga funktioner och flikar!
En funktion som gör det möjligt att kommentera under en viss kommentar, så att det inte blir så många hänvisningar såsom "X i inlägg 131" etc.
Lite rörig men bra. Mer en blogg än en hemsida.
Den förra var lite bättre, tycker jag
Vill hitta kommentarer av doc på ett ett lätt sätt.
Vill ha möjlighet att hitta tillbaka till kommentarer jag gjort själv.
Lite mer struktur kanske skulle vara bra.
Ta bort de hemska illustrationerna på kostdoktorn, eller anlita någon som verkligen är en illustratör.
Att visa senaste inläggen direkt, nu blir det mycket extra klickande så fort man går tillbaka till utgångssidan.
mer fakta och mindre bildgalleri
Lättare att svara på folks föregående inlägg.
Inte för tillfället
möjlighet att kommentera kommentarer
Förbättra kommentar-funktionen, med trådar så man kan följa vem som svarar på vad och så.
Trådade kommentarer

Hjärtligt TACK! för en fin sida, där jag får all information jag behöver
Hittade ett bra semlerecept häromdagen
att kunna ställa frågor utan att känna att man bryter röda tråden. Helst få svar av andreas men också läsarna
Ett forum vore bra:)
Mycket bra !!! Inga förändringar.
Nej!
Lättare att hitta svaren på de vanligaste frågorna om och den vanligaste kritiken mot LCHF, samt att alltid referera alla relevanta studier även om de inte är "för" LCHF.
Det vore nog bra med en uttalad policy att man ska vara saklig i inlägg på sidan. Personliga påhopp och otrevlig framtoning rensas bort,
Går att göra snyggare
Kunna svara på en specifik kommentar. Gilla-knapp.
Vill ha mera förslag på oss som inte går ner i vikt av LCHF
Lättare tillgång till de vetenskapliga artiklarna. Gärna mer läs-tips i form av vetenskap.
När jag söker gamla inlägg kan det vara svårt.
"Diskussionstrådar" skulle vara lättare att följa om de kunde 'länkas' till varandra, och/eller presenteras i en trädstruktur (som komplement till en platt struktur).
Grafiken
Frågor och svar vore trevligt
mer info om bra livsmedels innehåll + ex på "exemplariska" dagsmenyer.
REceptförslag, eller länkar till, kanske finns...
Gör det lättare att hitta gamla bloggposter, idag innebar det en hel del letande.
gillaknappen
Illustrationerna av dig är inte så likt, propotionerna helknasiga m.m., men det har du ju fått höra redan :)
Nej. För mig är det viktigaste innehållet och informationen inte den grafiska layouten.
När man trycker på fanene: Hälsa, Viktnedgång m.m. så ser man ikke hva som kommer "under" fordi overskriften på nyeste artikkel kommer i veien.
Tränings aspekt...
Bra som den är.
Mer provocerande länktips i höger spalten
Djupare kunskap liknande träningslära
Add a link to Google
Lite mer färg!
Jag söker mer information om kroppsbygging på LCHF!
Jag träffar LCHF-are som inte förstått att det lilla ordet Nytt länkar till en massa andra intressanta sidor. Bör alltså bytas mot t.ex. "Andra intressanta sidor" eller något ännu bättre!
Det är viktig att sidan är seriös. Inte för mycket halleluja och inte för många galenpanor. Seriöst tack.
Krymp ner bilderna något. Separera annonserna mera från innehållet.
Bra som den är :)
möjlighet att rekommendera inlägg på FB googleplus mm
Att man kan hoppa flera sidor bakåt och inte som nu en i taget =0)
Fa in mer av tranings aspekten da den ar en mkt viktig bit i det hela. Valdigt bra att crossfit namns, da detta ar en bra traningsform gemtemot vanligt "gymmande".

Hemsidan är lika vital som den är dynamisk och den blir aldrig tråkig. Du är hela tiden up to date med vad som händer och det visar du genom alla nya inlägg som publiceras dagligen. Det i sin tur gör att du håller intresset vid liv. Jag är ingen hängiven LCHF:are, MEN jag vet vart jag ska gå om jag vill läsa om det absolut senaste om hälsa och kost, så jag vill påstå att i sin schanger är Kostdoktorn Sveriges bästa hemsida.
Nej
Jag skulle föredra en annan bild på första sidan än den tecknade av doc...
Kanske bättre moderering av pladderkommentarer. I övrigt är sidan bra.
Specifika sjukdomsrubriceringar där folk får berätta om sina hälsovinster.
Jag gillar inte layouten så jättemycket MEN gillar INNEHÅLLET massor:)
den kan gärna få finnas på Spanska också
Sökfunktionen kunde bli bättre, med fler urval.
Möjligen ordna trädstruktur på svaren i inläggen.
Lite för mycket utrymme för bannern i överkanten. Stör om man surfar på en laptop med lite lägre upplöst skärm. Annars snyggt!
Stoppa dåliga inlägg tidigare
Nytt är ett missvisande länk till lchfbloggar. Tog lång tid innan jag hittade dit.
Jag hittar aldrig stora skrytartråden
Det är svårt att bläddra fram äldre artiklar
Gubben överst på sidan - tycker jag kunde vara en bild på Andreas istället för en "seriefigur".
inte egentligen, bra jobb!
Se till att man får ett mail när någon svara på en kommentar som man lagt, dvs omstrukturering av kommentarsdelen. I övrigt allt bra.
Låt alla länkar som man trycker på öppnas i nytt fönster, på så vis är chansen mindre att man lämnar din sida. Jag tycker detta är jätteirriterande att alltid lämna din sida när jag klickar på en länk. Annars är sidan snygg och bra, framför allt att du samlat all forskning och har rekommendationer för vilka kosttillskott som har bäst kvalitet, tack!
det beror på innehållet inte layouten Gillar inte bilden på kostdoktorn den tecknade den är b
kalender så man kan söka efter visst datum
En "gilla-knapp" på kommentarerna för att kanske slippa alla tusen upprepningar
Ge människor möjlighet att registrera sig som användare (om det låter sig göras), då kan man senare identitetskontrollera dessa för att genomföra observationsstudier.
Jag kryssade för att jag upplever den lite åldrig, ej så "modern". Det kan bero på att jag är kvinna och att bloggen drivs av en man.
Tydligare länk till "LCHF för nybörjare"! Det är ju ofta den informationen som nya besökare vill ha.
Egentligen inte. Men det är många troll som kommenterar, och när de går i polemik med de mer rabiata LCHF-religösa som kommenterar kan det bli rätt tröttsamt. Men det har ju inte med kostdoktorn att göra.
Önskar bättre sökfunktion där man kan söka efter ord i kommentarerna.
Saknar de lättåtkomliga länkar som t.ex. ledde till fakta om kolesterol
nej
saknar vinjettfotografierna från den första hemsidan. de tecknade är lite fåniga
länkar till andra hemsidor.
mer recept om kostdoktors egen diet och vad han äter.
förenklingar av de studier han förespråkar
Den tecknade "kostdoktorn" ser lite konstigt ut inye så bra

Sökte Andreas labbvärden häromdagen. Vet att jag läst dem tidigare men kunde inte hitta dem nu. Svårt att hitta ibland.
Visa senaste inläggen på ett tydligt sätt.
Sökfunktionen måste förbättras. Det bör vara lätt att hitta kostdoktors speciella genomgångar och besked. Ex. kolesterol, d-vitamin, hitta studier etc.
Kost doktorn skriver inte så mycket egna artiklar om kroppen, utan hänvisar mest till undersökningar och andra sidor. Vilket det också ska vara.... men inte så mycket.
Mer bilder i inläggen, relaterade till innehållet. Mer praktiska mattips!
Hem-knapp önskvärt. Rullgardinsmenyerna "måste" förbättras så de inte gömmer sig bakom bilder och text. De är i princip obrukbara och det kan väl inte bero på min dator??
Mer information om en mer liberal LCHF som riktar sig till personer om som är normalviktiga (och har IBS) och tränar aktivitet
Svårt få överblick över kommentarer.
En menyräcka till kanske på startsidan? Med forskningsrapporter till exempel.
För mig är fungerar den jättebra och är lätt att hitta.
Innehållsförbättringar: inlägg/sidor där man kan skriva in både hälsovinster och bieffekter/hälsoförsämringar av LCHF. Mindre Aftonbladet och mer vetenskap..
Utskriftvänlighet för faktasidor, samt för tabeller.
En lättfunnen lista på svenska läkare/forskare som förespråkar/accepterar LCHF. Även en lista över internationella läkare och forskare med öppenhet/acceptans för LCHF.
Kanske ni skulle ha "Om Kostdoktorn" högre upp på sidan, eller åtminstone en länk där uppe, så att nya besökare lättare hittar. Annars kan man tänka att det här kan vara skrivet av vem som helst.
Loggans typsnitt känns omodernt och loggan kunde spegla budskapet bättre, den är för anonym. Texten RIKTIG MAT för din HÄLSA blandar versaler och gemener, inte proffsigt.
gör designen lite roligare, så blir det toppbetyg! :)
Mer färger...?
Näe! :)
Lite mer om lchf och träning i kombination.
SKapa en Kostdoktorn-applikation för smartphones!
Hellre texter än länkar till TV-snuttar eller filmer (i synnerhet om de är på den där rotvälskan kallad engelska, som har blivit så omåttligt populär!)
"Three click away" regeln är bra, tycker jag, mer av det. Jag skulle också vilja ha sidan kvar, även om jag trycker på en extern länk.
Kommer inte på något. Besöker den som sagt varje dag och hittar alltid något intressant.
Tydligare avdelningar där jag hittar till exempel, råd för diabetiker, info om fett och medicinska studier. Mvh Christian
Onödigt stor grafik i huvudet på sidorna. Sidan i övrigt vart inte bättre av omdesignen.
Gärna mer om LCHF och träning - kostråd.
Fler nya forskningsresultat i typiska välfärdssjukdomar.
Ibland är stavningen inte helt korrekt, det borde korrekturläsas lite mer noga
Saknar länkarna till andra LCHF sajter
Savner muligheten for "Threaded view" vs "Flat view" i kommentarvisningen, f.eks. som her: http://forums.dpreview.com/forums/readflat.asp?forum=1022&thread=40684517
saknar en Fråga Doktorn länk där vi som inte litar på vår husläkares råd om tex kolesterol.

Inte mer än det som ofta tas upp i kommentarerna. Gilla knapp och svar till specifika komentarer.
Ännu mer av allt!
Mer nyanserad bild så skeptiker också kan tycka hemsidan är bra
Mer vetenskap. Mindre tyckande. Mindre av att tycka att någon är "dum".
Huvudet är layoutmässigt helkasst!
Senaste kommentarerna i högerkolumnen skall synas direkt (vara i prioritet före inlägg)
Vill gärna ha mer info kring amning och viktnergång med lchf.
Mannen på startsidan är för stel.
Det kan inte bli enkelt nog att hitta fram till alla studier som nämns. Det är ju dem man vill visa för kompisar när de undrar saker om LCHF. De nya Kostdoktor-figurerna är förresten otroligt cheesy, men det gör ingenting. :)
Saknar senaste kommentar, var bättre tidigare, var då lättare att följa händelseförloppet.
Skriv mer om lchf och hjärnan. Mer anknytning till vetenskap.
Tycker faktiskt att vinjettbilden är tontig. Det sätter en känsla som inte svarar mot innehållet, är lite barntidning över det hela. Bättre med tex ett foto.
Lättare att leta gamla artiklar
Noen av menyene er delvis skjult.
Faktisk var ulike temaer lettere å finne på den gamle siden.
Bättre sökfunktioner
Kalenderarkiv så man kan gå tillbaka och se vad som skrevs ett visst datum (år, månad, dag)
Den stora loggan kunde vara betydligt mindre, tar upp en stor del av skärmen vilket irriterar och personligen tycker jag att den förra lilla figuren på Doc var ödmjukare och finare.
Kanske vore bättre med tydligare frames, där den ena har ett innehåll som ändras mer sällan, för att nya besökare ska förstå vad det handlar om. Nu tar bloggen väldigt stor plats så att man får väldigt olika intryck beroende på när man besöker sidan.
Det vore kul med uppdatering lite oftare! Annars är allt kanon!
Inte direkt om sidan i sig, men infon som berör typ1 diabetiker, det är inte direkt fördjupat i ämnet gällande lchf och typ1, Har själv en mor med denna diagnos och är mycket intresserad i frågan men det finns inte någon direkt info där.
Färgerna och layouten kunde vara lite mer "modern". Den är mera som en blogg (vilket den iofs är) än en webbsida, dvs känns lite hemlagad.
Ibland är samma saker kvar, men det kan bero på mig att jag hela tiden vill ha mer kunskap. Byte av text oftare
nej den är bra
nej
Nej
Det blir inte riktigt bra träffar när man söker på ett nyckelord. Jag tycker det nästan varje gång jag söker på något men har tyvärr ingte bra exempel. Prova själva.
Känns lite väl bloggig jämfört med hemsida
ny bild på cartoon-andreas kanske!:) annika bäckström kan teckna honom
Keep up the good work;-)
mera intervju med folk som blivit hjälpta med lchf
Mer matinspiration med glimten i ögat

Jag vill ha en "nästa sida" och "föregående sida" längst ner efter kommentarerna alt. högst upp under rubriken. Störigt att behöva trycka home för att sen scrolla ner och leta efter "nästa" resp. "föregående" sida.
Behåll enkelheten, det är ändå innehållet som gör siden, men det kanske går att göra den lite mer attraktiv ur ett designperspektiv. Nu är jag inne på petitesser. Kostdoktor.se är utan tvekan den blogg som ger folk mest välmående. Men kanske vippa upp den ännu mer som den seriösa sidan, för i takt med mer besökare, krävs det mer för att verkligen vinna nya återkommande besökare. Keep up the good work!
Jag gillar att det byts grejer i Andreas händer igämlte KOSTDOKTORN!!! nytt design, mer intuitivt!
Förslag till "poppig" detalj: Be kommentatorerna att löpande skicka in bilder av måltider med innehållsförteckning. Välj ut de bra bidragen och visa en "typisk LCHF-tallrik" i en ruta som uppdateras vid varje visning av huvudsidan och där man även kan bläddra fram och tillbaks. Att få se många olika exempel på hur en tallrik LCHF-mat kan se ut skulle ta udden av många av fördomarna mot LCHF. Inga recept (det finns på annat håll), bara bilden på maten och under det vad som ingår, och till höger om bilden ett enkelt stapeldiagram som visar makronutrientfördelningen (med röd färg för kolhydrater, givetvis!)
Gilla-knapp kommentarer till kommentar förs ihop med aktuell sådan(?) Lättare hitta gamla ämnen
uppdatera den engelska delen
Lite som tidigare; med vackra naturbilder som följde årstiderna tex. Nu ser det bara plastigt och ointressant ut - men framför allt fult. Förlåt♥
Länka till andra LCHF-sidor. Om det finns så är den otydlig. Jag har inte hittat den.
Information om vitaminer och mineraler.
innehållet är viktigare än form.
mer video
De gråa länkarna för att bläddra mellan blogginläggen borde bli större/synligare eller placeras över "liknande inlägg".
Möjlighet att "gilla" inlägg och kommentarer. Trådade kommentarer = svar på en kommentar kopplade till den ursprungliga kommentaren, grafiskt tydlig att följa upp till ett högt antal svar.
nej
lättare att hitta tillbaka till sidor där man skrivit något logg inlägg
När man klickar på länkar till andra webbsidor bör de öppnas i nytt fönster.
nej
Lite snyggare textformattering och bakgrundsgrafik i så fall.
Skulle vilja kunna kommentera folks kommentarer, ist för att skriva kommentarer kronologiskt
Tycker att headern kunde vara snyggare. En bild (foto) på Andreas och ett vackert landskap eller nåt.
en gilla-knapp till kommentarerna
Tydligare navigering mellan blogginlägg, den gamla hemsidan fungerade bättre för det
Saknar något slags index/register/förteckning över innehållet så att jag snabbare kan hitta relevant information. Skulle också vilja ha mer fördjupning i vissa ämnen.
Nix
Keep on going!

Det fanns en tid när Kostdoktorn var trovärdig och sidan var full med intressant info. Nu har han sålt sig helt, de flesta inläggen känns värdelösa och det råder en obehaglig mobbstämning bland fanatikerna som regerar i kommentarsfältet. Men Andreas har ju gjort sitt val att tjäna pengar hellre än att tas på allvar och det är hans val.
Stoppa/ta bort personangrepp snabbare.
Tona ner lite. frukt och rotfrukter är nyttiga. Det är "vitt socker" som man ska ge sig på.
, Då Är Det Mycket Text Att Gå Igenom OM man inte kommer Ihåg Datumet
Surfar nästan alltid via tabben eller mobil och där är den i bland lite seg. Den här utvärderingen funkade inte så bra.
Inte just nu..
Dels kan texterna vara lite svårlästa ibland, dels är sidan lite rörig men informationen som finns här är verkligen toppen! Jag gillar källhänvisningarna!
Söker mer information, inte bara om kosten i media och de fysiska förbättringarna. Utan om även psykiska förbättringar och lite goda råd hur du ska klara av sociala situationer där du känner dig pressad att äta kolhydrater och även fler pepp-inlägg som inte är fokus på viktnedgång/fysisk hälsa utan på att klara av sockerberoende och må bättre psykiskt. Även varför det ofta går så bra första 1-2 året med LCHF men hur många sedan hamnar tillbaka i kolhydratsätande och börjar äta lite "gott" då och då för att unna sig och då blir det socker och stärkelse. Även vad du ska ta när du är gravid/sjuk och har illamående, sämre aptit, svårt att svälja eller liknande. Bredda bloggen lite mer även om fokus på aktuella saker i media alltid är intressant som du har nu. Jag har svårt att hitta just det som jag själv känner att jag har behov av.
Nej, eftersom jag är mycket nöjd med den. =)
Svar på kommentarer samt "gilla" knapp på kommentarerna så att de kommentarer med flest "gilla" kommer högst upp, då det ändå är dom man brukar vilja läsa.
mer saklighet, mindre smutskastning
Önskar (som många andra) en gilla-knapp. Vill också gärna ha lista på var man kan handla ekologiskt och närproducerat kött och läkare som är positiva till lågkolhydratkost(kanske redan finns)
Gillaknapp för kommentarer, samt att man svar på kommentarer följer med kommentaren, så att man kan få ett lättflytande sammanhang. Nu finns det ofta två-tre diskussioner på gång efter varje inlägg och på så sätt behöver man bara följa den man är intresserad av och slippa de med "gnäll och skäll".
Håll trollen kort i forumet
Upp till toppknapp längst ner!!
Fler lite djupare artiklar och inte bara korta blänkare om mediahändelser. En strategi kan vara att bjuda in bra gästskribenter.
TACK!
Nej
Länka till ny flik, det är rörigt att stanna kvar i samma
Lättare navigation Mer och djupare info om hälsa och lchf på lättförståeligt sätt Fler länkar till intressant info - även info från företrädare av högkolhydratskost Länkar till oppositionen Färggladare och roligare att titta på Bild på personen bakom sidan istället för tecknad
Datera de 4(?) fritt valda inslagen från olika tidigare inlägg med bilder (fyra på bredden). Har ibland hamnat på nyhetsklipp som inte gått att se pga av att de är för gamla.

Kan inte komma på något speciellt. Hittar alltid det jag söker.
Utöka gärna informations och forskningsbasen mer, annars toppen!
Något enklare sätt att hitta det man söker
Möjligen en "gillaknapp" på kommentarerna.
Tydligare i färger.
Inte i nuläget, den är ju ganska nyligen uppdaterad
Gilla knapp!
Nej! Keep up the good work!
Vill ha möjlighet att lista alla kommentarer från en viss användare. (Även när denne inte är med på sidan Senaste kommentarer.)
Detta är inget skämt: Se slv.se. Snygg utan att bli för rörig
Den gamla var på något vis roligare, den här är för "stram"
artiklar översatta på fler större språk. fler personliga reflexioner.
Som LCHFande läkarstudent skulle jag tycka att lättillgänglig men ändå lite mer ingående information om metabolism och födoämnen skulle kunna få lite mer plats på hemsidan.
Att man tydligt kan bläddra fram och back mellan inslagen.
nej
Blogginläggen får ju taggar så ett taggmoln skulle vara bra då man inte vet vad ett inlägg heter men kommer ihåg vad det handlade om
saknar ett lättsökt arkiv över youtube videos som kostdoktorn gjort
Jag tycker tyvärr att de tecknade bilderna (på Andreas?) överst inte är så snygga och minskar det seriösa intrycket.
Inte blanda nyheter om vetenskap med blogginlägg från LCHF bloggar.
Sammanställning av förbättringar eller försämringar inom olika sjukdomstillstånd vid LCHF. En försämring inom ngt sjukdomstillstånd skulle omedelbart uppmärksammas av "oliktänkarna", varför svaren skulle kunna relateras till någon variabel.Har det dessutom uppstått några förändringar i samhället sedan LCHF startade.T.ex. inom statistiken för fetma,dödsfall som kan vara kostrelaterade m.m.Förbättringar borde avspeglats i samhällsstatistiken.
Toppen. Good on you!
mer indelat med recept, tips, träning kost osv.
Bättra mobilt anpassad (gärna sk "Responsive design")!
MVH Jonas Skoogh, NetRelations ;)
Jag har inte hittat något arkiv som sorterar efter månad?
Tråkig layout
Kanske sortering av "viktigare" inlägg på något sätt, tex är historiska inlägg där du skrivit om tex närsynthet hos barn "viktigare" än inlägg om någon som tappat x kilo i vikt.
särskild flik för de med medicinsk utbildning
nej
Fortsätt på den slagna vägen bara!

Sökfunktionen funkar inget vidare. Nu får man massor av träffar om man söker och de är helt osorterade. Man borde få de mest relevanta först.
Ta bort kommentarsmöjligheterna. Man blir mörkrädd när man läser vad vissa kan skriva....
Länkar borde öppnas i ny tab automatiskt. Kommentarer borde gå att svara på så man skapar trådar för diskussioner och så skulle det vara kul med ett debattämne eller liknande i veckan!
Inte som jag kan komma på just nu.
Jag och vad det värkar många med mig har fått röda utslag (nässelutslag) när vi äter LCHF. Skriv några rader om detta. Jag vill också tipsa om en forskare på Chalmers Göran Petersson, skriver mycket om forskningen på livsmedel.
1. Skaffa en Gilla-knapp, fast ej knuten till FaceBook! 2. När man skriver en kommentar, och behöver tillfälligt gå till annan sida, så försvinner det man skrivit på kommentaren. Tacksam om detta kunde åtgärdas!
Gärna en sökfunktion. Gärna RSS-flöde. Tack till alla som arbetar med Kostdoktorn, särskilt Andreas Eenfelt förstås! Uppskattar den i allmänhet civiliserade tonen och den vetenskapliga grundsynen.
Vill att externa länkar öppnas i separat fönster
X
Göra det lättare att hitta olika blogginlägg med sökfunktion.
Gilla knapp för inlägg
En "djupare" avdelning för vårdpersonal med frågor
Lite enklare att få ett totalindex över blogginläggen
Skulle vara kul och bra med ett forum.
Lite förbättrad design med mer stilren layout och typsnittsval. Mindre reklam hade också givit ett seriösare intryck.
Att man kan svara direkt under kommentarer
Gilla-knapp Att man kan svara eller kommentera någon annans kommentar direkt vid kommentaren, så man slipper skriva namn eller nr varje gång.
Förut fanns länkar till andra hemsidor med liknande innehåll - de finns inte längre. Det vore bra om de kommer tillbaka!
När jag besöker en hemsida/webbplats vill jag kunna navigera på ett enkelt sätt; det måste vara överskådligt! Det tycker jag ni lyckas bra med och vill väl mest säga att fortsatt med det braiga arbetet! Enkelt, stilrent, uppdaterat, rätt språk och ett allmänt fräscht intryck tilltalar och man vill komma tillbaka =)Det är väl delvis därför jag återvänder så ofta till Kostdoktorn.se ;)
Att sortera ut de typiska tweetsen (< 140 tecken) och twittra/facebooka dem i stället - mer matnyttiga (feta?) inlägg på bloggen. Detta kan ligga och flöda i en sidebar-widget.
Snabbare kommentarer på aktuella händelser kring kost och hälsa.
Har svårt att bedöma detta
Larvigt sidhuvud
Var hittar man "skrytinläggen" numera?
sökfunktion att hitta ens egna inlägg och även andras via namnet önskas.
Tidigare kunde man komma till tidigare inlägg lättare, antingen är designen så pass rörig att jag inte längre ser möjligheten eller så är den borttagen (eller så är jag jäkligt dålig på att kolla)
Den får Mycket bra för att det varje dag finns något nytt intressant att läsa, alltid lika kul att titta förbi...
Fler recept och hjälp för att komma över första två veckorna.

Få inn en lenke til den norske siden friskogfunksjonell.no.
Mere spennende tekst/bokstaver.
Nej inte i nuläget.
Ja, och dessa har jag angett på ett annat ställe.;)För långt att upprepa känner jag.
Recensioner av böcker som inte bara är 110% lchf-förespråkande. Jag vill tex veta vad doc mfl anser om Lyle McDonalds bok "the ketogenic diet" som tar upp inte bara fördelarna rent metabolt, men också aspekter till varför viktreduktion går så fort initialt. Att man tömmer glykogenlagren med reducerad kolhydratintag och därmed förlorar vattenvikt är en fråga jag hört tas upp många gånger i tv-intervjuer, men som aldrig svararats på, bara förlöjligats. Lchf ger hälsovinster, men viktreduktionen... är den bättre i det långa loppet, eller jämnar resultatet ut sig efter tid? Vad jag förstår går det fort i början med lchf, men i förlängningen är det samma viktreducering som andra dieter, bara man låter bli att "fuska". Hälsoaspekterna har jag inga invändningar emot.
Gilla knapp. Saknar också svar på frågor som ställs i forumet. Svar kommer ofta från andra, men kanske man skulle kunna ha en frågespalt, där Andreas svarar.
Loggan ser lite larvig ut.. men bara lite
Mycket bra med understrykningar så man kan lätt hitta till information om något som är presenterat. Sökningar svårare, funkar inte alltid ...
det AR en bra och saklig sida skriven med Humor....den e bara sa dotrakig att Titta pa...Lite hippare och lite roligare Mer som Doc sjalv snygg glad klok och charmig
Logoen på toppen av siden er for dominerende
att lättare kunna leta bland inläggen
nej
Lite mer genomtänkt struktur och lättare att hitta mellan olika sektioner av information. Kanske genom att separera bloggen från den grundläggande informationen mer.
Såsom jag kritiserade: är lite rörig, orolig. Men å andra sidan innehåller den mycket olika slags information.
seriösare framtoning
Öppna länkar i ny flik! Gillaknapp bland kommentarer o svara på kommentarer direkt.
Egen receptavdelning, där doktorn och hans "kollegor" tipsar om bra mat. Även besökarinskickade recept vore trevligt (granskade, då alla inte är lika bra). Gärna med bra bilder!
Önskar en pil e.d. så jag kan välja tidigare inlägg som man kunde göra tidigare. Tyckte förra layouten var bättre.
"Gilla"-knapp och möjlighet att svara på specifika inlägg.
Samlade länkar till andra bloggar o s v, med någon kommentar från kostdoktorn till varje
Informera sakligt, undvik att vara besservisser, dvs fortsatt som du gör nu. Låt kunskap, saklighet och ärlighet vara din ledtråd. Du kommer att få helt rätt med tiden!!
Lite väl mycket raljerande om LCHF och "motståndarna". Var ett nyanserat forum istället för att polarisera debatten...
Innehållet är bra, men utseendet - ajajaj... Det är FÖR avskalat och ser billigt ut. Ger inte innehållet alls den trovärdigheten den förtjänar. Om någon bara klickar sig förbi så stannar dom nog inte för länge på sidan tyvärr för den ser väldigt lågbudget och amatörmässig ut - tyvärr. Dock är innehållet intressant. Ger man sig tid att kolla runt så får man svar på tal och riktigt bra fakta. Men lägg ner lite mer själ i utseendet så ger det den professionella looken som den förtjänar !!!
NEJ, den är jättebra som den är!
Live chat
engelskan maste bli battre.

"nytt" delen kunde heta "blogglänkar" eller dylikt. kan vara svårt för många att veta vad "nytt" innehåller...
Gillaknapp
Nej, inga konkreta förslag, men inget är väl så bra att det inte kan bli bättre på något vis! ;-)
Helst inslag på Svenska då min skolengelska inte är så bra. Tillhör dom som bara har läst Engelska i Femman Sexan Sjuan så där missar jag en del intressanta intervjuer.
Det är främst kommentarerna som är röriga tycker jag. Trådarna blir så långa och det är svårt att leta fram faktafyllda inlägg bland alla kortare inlägg. Jag hade önskat man kunde svara på en enskild kommentar, så att kommentaren i sig blir en tråd. Låter det vettigt :)?
Ta bort detta för fan
En god søkefunksjon for tidligere innlegg
Det är lite svårt att hitta bland gamla inlägg. Det är inte helt logiskt alltid under vilken rubrik ett inlägg hamnar. En fritextsökningfunktion skulle vara bra att ha också.
Vore jättebra med kostförslag, tex. hur ska man äta om man ska träna på kvällen, eller tidigt på morgonen. Svårt att veta hur mycket man ska äta och speciellt i samband med träning.
Se över möjligheten att överblicka den löpande informationen på ett tematiskt sätt, retrospektivt. T ex är det svårt att hitta gamla intervjuer/videos på ett enkelt sätt. Kanske en särskild flik med "intervjuer", och sedan olika namn och teman? Kanske en annan rubrik (tema) kan vara " I debatten", där bl a såväl TV-inslag av kostdoktorn, som andra debattörer i olika slags media kan samlas.
Stimulera till att fler deltar i kommentarstrådarna. Ibland upplever jag att det är samma signaturer hela tiden "som låser upp utrymmet" för egen kommunikation. Har ingen lösning ,men kan tycka att det är negativt
sidan är mer professionell än jag.
Jag tycker tyvärr hemsidan försämrats det senaste året då Kostdoktorn mer och mer kör löpsedelsjournalistik och mycket sällan tar upp seriösa studier till diskussion. Kostdoktorn är sällan delaktig i diskussionerna som uppstår i kommentarerna.
vet ej
Mer översatt på Svenska Eftersom jag är dålig på engelska, känner jag att jag missar en del intresant.
om jeg har trykket litt feil, så er det fordi jeg er norsk og ikke forstår alt svenske. Liker å se hva som dukker opp her av nytt. Tusen takk.
Nej, jag kommer till sidan för informationen från Andreas och fastän jag inte har gett den högsta rate på alla punkter önskar jag inte att något ändras. Någon gång har jag försöka söka efter poster som jag vet har funnits, men haft lite svårt at återfinna dem, så sökfunktionen skulle vara det enda som ev. skulle kunna förbättras.
Tack för allt jobb ni gör! Hälsningar, Kristina Bornö mylchflife.blogspot.com
Att formatet anpassas till mobiltelefon så att man kan se hela sidan lättare även på en smartphone
Att öppna länkar i egna fönster!
översetnings länk efter alla artiklar.
Nej, keep up the good work!

Mer personporträtt/intervjuer.
Gillaknapp på kommentarerna :)
mindre plottrig
Saknar fördjupning ibland av vissa ämnen, dvs att blogginläggen är korta och sen tar kommentarerna vid.. Skulle önska lite mer djupdykningar från kostdoktorsn sida..
Så länge du enbart är saklig som hittills så är den bra som den är. Den vinner i längden.
Det hade varit bra med en sida där man kan skriva inlägg, ge tips eller ställa frågor. ser att folk passar på att fråga i kommentarfältet. En länk där folk skriver fritt hade kanske funkade. Många av dom som skriver kommentarer är väldigt duktiga.
Mycket av informationen är mer än ett blogginlägg, sidor som är viktiga borde vara lättare att hitta.
Någonstans där man kan fråga/påstå något så att det inte hamnar i en tråd där det inte hör hemma.
Bör snyggas till.
Nästlade trådar dvs svar på kommentarer som hänger ihop via t ex en "Svara"-knapp.
Ibland kan vissa länkar i artiklar/nyheter vara lite förvirrande, de länkar inte alltid till det man tror.
Facebookinloggning för att kommentera vore kanon. Håller borta oseriösa inlägg. Se Aftonbladet för exempel.
Trådar i tråden. Så att det går att kommentera direkt efter ett inlägg. Gör det enklare att hoppa över det som inte är intressant dvs. "käbblare" kan hållas.. En "gilla knapp" det kommer nog också att minska inlägg som " jag håller med föregående"
Nepp
den grafiska profilen behöver moderniseras. illustrationen känns inte speciellt roligt/trovärdig.
Byt header! Tycker den gamla var mer lättnavigerad.
Som synes är jag mycket nöjd. Informationen på denna hemsida övertygade mig att ändra mitt sätt att äta. när man klickar på en länk skulle jag föredra att den öppnades i ett nytt fönster
Gilla knapp till kommentarer.. :-)
Det funkar inte när jag klickar på länkarna, jag får scrolla ner själv...
Bra om länkar öppnar i nytt fönster. Ibland minskar trovärdigheten av att "frälsta" men kanske inte så vetenskapligt skolade skribenter får utrymme med påståenden om diverse sakförhållanden som inte kan vara annat än hypoteser (byggda på observationer precis som de kritiserade påståendena från Livsmedelsverket) som inte bemöts. Det blir i bland lite känsla av "drev" mot diverse klipp från "fiendesidan" - ibland osakligt. Detta går kanske inte att göra något åt eftersom det också är trevligt med öppenheten.
Byt ut tecknas figur!
AE har väl inte doktorerat?
Jag saknar länkar till andra LCHF-sidor. Är de gömda någonstans?
Senaste forskningen Tips på hur man bemöter argumenten mot LCHF
fortsätt som ni gör :)
Kommentarsfältet på högerkanten saknar jag, det var roligt se lite det där...vilka som varit inne och tyckt under vilket inlägg.
jag finner ikke linker til blant annet de to norske legene lenger
när man klickar på en länk så borde en ny flik öppnas - nu försvinner kostdoktor och det är svinjobbigt om man bläddrat långt bak i arkivet...

Amerikansk snabbmat, kabel-tv bolag, Smal på tre veckor med garanti, det är mitt första intryck. Den gamla sidan var det inget fel på, den var förtroendeingivande. Den nya hemsidan ger ett kommersiellt och oseriöst intryck.
Mer egen text, vara lite hårdare mot komentatorerna, många blir lite väl hetska emellanåt.
nej
Länkar ska öppnas i ny flik och INTE i samma fönster! Enklare, överskådligare och enklare att hitta/botanisera bland de olika artiklarna/texterna om kost och forskning.
Nej
Gilla-knapp & att man kan svara direkt på någons kommentar istället för att skriva namn eller nummer. (översatt til Norsk:)
Det är riktigt enerverande att undersökningen dyker upp varenda gång man går in på denna sida. Känns som att det är obligatoriskt att svara. Trist!
Vore bra om informationen inte bara var anekdotisk och lite mer grundad i faktisk forskning.
Ta bort de töntig bilderna på Andreas. Dels liknar de inte alls honom. Dels ger det vatten på kvarnen åt de som tycker att LCHF är en sekt och Andreas en av sektledarna. LCHF handlar om fakta, inte personkult.
Ja, jag tycker att doktorn kan stoppa lite diskussioner ibland. Smutskastning blir aldrig trovärdigt.
Korta rubriker men med mycket innehåll. Att det inte är så mycket text i rubrikerna som finns i Arkivet, det blir fort rörigt för ögat.
Jobba mer med mobila anpassningar ex för oss som löser på e-plattor
Mer biologiska/medicinska förklaringar och färre länkar till kvällspressen :)
bättre sökfunktion
saknar länkarna
Lite fler recept vore trevligt , både vanlig LCHF och vegetarisk LCHF.:-)!
Illustrationer som är originella och snygga lockar alltid. Den som vi ny möter är tydlig, ok men alltför alldaglig för att väcka mitt "visuella" intresse. Hemsidans innehåll får dock full pott av mig!
Jag skulle vilja ha mindre rapportering av vad andra skriver/gör/säger och lite mer matnyttig information. Just nu fungerar Kostdoktorn mest som en vidarelänkingsfunktion och det har blivit allt mindre intressant att gå hit och läsa.
Måste säga att den förra, gamla versionen var bättre. Känns som det var lättare att hitta det man sökte på den
Byt inte teasers "där nere" hela tiden. Bara för att jag läser en av dem betyder inte det att jag vill se helt nya sedan.
Sedan gör alla webbmakare samma sak: begränsar sidans höjd, utnyttjar inte skärmens bredd och försöker maximera antal klicks. Bygg en lång sida som inte förändrar form för mycket när man navigerar så man kan scrolla igenom, notera intressanta saker och sedan beta av dem utan att artiklarna försvinner.
En mobilversion av nytt-sidan så att alla inlägg är under varandra. Jag skulle gärna slippa scrolla i sidled. Det är jobbigt.
Lättare att hitta "Senaste trådarna" samt hur man köper produkter
Nix, innehållet är det viktigaste och det är toppenbra, tack.
Keep up the good work.
Bättre indexering, fler sökord.
Ingressbilden på , den tecknade, bör bytas ut mot ett foto på Andreas
Öppna externa länkar i nytt fönster/flik.
Trådar i diskussionerna så man slipper leta upp ursprungsinlägget

Nej
Tydligare avdelningar. Samlad fakta för press. Ex sammanfattningar av studier.
Utseendemässigt finns egentligen inte så mycket att göra. Jag kan tycka nivån på informationsflödet är lite lågt ibland bara, som om man postar för postandets skull...
Ta bort den löjliga kostdoktorfiguren
Inlaggen ar jättebra men designen kan förbättras. Har inte tankt pa om det finns mnen en flik med recept kunde vara hjälpsamt for nyborhare (vet att det finns inkopslistor med basvaror, jag menar hela recept).
Höstens layout var tryggare även om den var något rörig. Bilderna är dock numera förträffligt bra.
?
mer foton
Fixa en länk till kostdoktor.se/lchf/ som är mer synlig på förstasidan.
Form är snyggt men kostar mycket pengar. Bra fotomaterial kräver duktig fotograf, höjer det visuella.
Inga förslag
ja, att man kan kommentera någons inlägg direkt (eller 'gilla'), utan att behöva gå längst ned och skriva... #12 Skorpan, du skrev så bra och jag håller helt med... t ex :)
Nej
Få tilbake et ordentlig bilde av doktorn og ikke ett låssas tegneseriebilde
En "gilla" knapp och ett forum.
Youtubeklipp på bra föreläsningar ska finnas under en egen rubrik. Sugar the bitter truth, big fat fiasco osv.
Att under diabetes informera om glukosens skadeverkningar i kroppen på kärlväggar och nervceller samt om forskningsläget runt detta. Speciellt med tanke på om diabetiker har större risk för kranskärlsproblem utifrån skador på kärlväggarna som orsakats av förhöjd glukosnivå i blodet. Tack Tomas Ödman
Under nytt bytte linker til hjemmesider som ikke poster lenger, med andre interessante sider. Bruker siden som en portal mot andre blogger.
Externa länkar bör öppnas i nya fönster.
Lite fler länkar till andara Lchfare
Det är något med typsnittet som gör att den känns vagt amatörmässig/föråldrad. Detta har dock förbättrats på senaste men är inte riktigt optimalt
Bättre sökfunktion för att hitta gamla artiklar.
nej
Förbättra sökfunktionen
Den skulle kunna vara snyggare, känns lite hemmabyggd.
Innehållet, budskapet upplevs seriöst men sidan är sorgligt tråkig och jag tröttnar på att leta efter bra artiklar etc då det behövs en bättre katalogisering/flikar över innehållet.
Det kunde bli lite lättare att hitta ALL info om vetenskap som kostdoktorn tagit fram på området.
Det viktiga är innehållet i inläggen. Håll sidan ren och snygg - som nu! Många efterfrågar en "gilla-knapp" till kommentarerna. Det kan hålla ner antalet onödiga kommentarer lite.
där jag kan ställa en direkt fråga och få svar. inte få svar av att läsa om andras synpunkter, Eftersom andras synpunkter kanske inte gäller min fråga. Inte behöva "gissa" vad som är bra för mig.
Funktionerna är bra. Texterna är ju självklart huvudsaken! Men jag har lite svårt för logon... Den känns inte helt i linje med det jag uppfattar som KostDoktorn... Känns för oseriös om jag får gnälla lite. Kul att ni jobbar med ständiga förbättringar! Heja Heja! Och tack för att ni finns.

Tycker att en del av inläggen skulle tjäna på mer ödmjukhet gentemot andra aktörer. (Övrigt: Saknar en stor organisation för alla som vill äta naturligt och med lite kolhydrater; GI, atkins, LCHF mfl. Det vore lättare att nå myndigheter då.)
Bättre sökfunktion. Svårt att hitta i alla inlägg.
Låt rekommenderade kommentarer synas överst. Använd facebook för kommentarer, likt aftonbladet gör.
nej inte just nu
Det är fullkomligt för mej.
gör den mer interaktiv, bilderna suger att ladda ner i mobilen...
Öppna länkar i nytt fönster!
Att länkar öppnas i nytt fönster alternativt ny flik. Mycket irriterande när någon länk inte är intressant och jag vill tillbaka till Kostdoktorn. Klart att jag kan högerklicka och välja alternativet öppna i nytt fönster men det brukar nog de flesta med mig inte göra.
Mer konstnärlig design
Mer rak info, mindre raljerade över andras info, dvs sådan som inte överensstämmer med egen övertygelse
Ännu mer info. Fakta. Ordlista. Annars väldigt bra
Viktigt att den uppdateras kontinuerligt, minst en gång per dag.
Nej.
Skulle vilja ha info och studier på Anorexia och LCHF..
Keep up the good work, Doc!
bättre uppdatering
Jag saknar ett lättare sätt att hitta gamla inlägg (kalenderfunktion? typ Livejournal har) och tips på bra bloggar (typ en länklista).
Det borde finnas en mobil version så att det blir mindre rörigt.
Inte i nuläget:-)
Snyggare (mer stilren) layout. Att man kan läsa hela blogginlägget utan att behöva klicka fram en del av det.
Moderering av kommentarer vore bra ibland.
Struktur och renhet
Använd en 6-gradig skala när ni rankar så får ni fler nyanser. Det finns saker mellan bra och dålig som ni kan behöva fånga upp...
Den behöver bli snyggare och personligare.
Minskastoreleken på bilder och text, så att det blir lättare att navigera
visa hela texten på en gång, inte bara inledningen. vill kunna läsa flera inlägg i ett sträck, utan att behöva klicka fram och tillbaka.
Gör det lättare att hitta äldre inlägg..
Den känns lite fånig, vilket ändå kan vara bra eftersom det är mer "lättamt" att ta till sig då kanske. Alltså med glimten i ögat, men kan även tas som mindre seriös. Ni behöver arbeta mer med kontrastfärger och tillgänglighet för personer med synnedsättning/blindhet. Det är lite svårt att hitta ibland, andra kontrastfärger kan underlätta detta :)
Jag ar ganska ny pa det har med LCHF och saknar nagon form av forslag pa menyer. Eller kanske bara exempel pa hur andra ater for lite nya ideer.
Gillar inte den "tecknade" doktorn... Känns lite trist. Vill ha en riktig bild på Andreas!
Rullgardinsmenyerna fungerar inte
Lite mer kulör i kanterna
Verkar bra det mesta.

Ev lite snyggare inlägg, kanske inrutade eller på nåt sätt mer läsvänliga. Det blir lite stuk av en informationssida. Annars väldigt bra och lättläst.
Den känns lite rörig bara.
Skapa ett tydligt "webbträd" så att alla, nya som gamla läsare lätt kan hitta rätt rubriker samt det som är det senaste.
Sökfunktionerna måste bli bättre. Jag hittar väldigt sällan det jag söker när jag söker. Oftast blir det att få leta upp det jag söker genom att visa ena äldre sidan efter den andra.
Gärna länkar till rapporter det refereras till. Starkare skilnad mellan hälsa och träning. Klickar jag på träningsknappen vill jag gärna inte mötas av hur jag bäst går ned i vikt. Kanske borta nu, vet att jag reagerade över det.
jag har aldrig gillat upplägget för "bloggar" det största problemet är att finna en text man läst tidigare. Att hitta specifika texter kan alltså vara svårt och det bör finnas en tydlig länk till ett arkiv, samtidigt skall själva arkivet vara bra
Den engelska föreläsningen borde finnas på svenska eller åtminstone textad för de äldre.
Mer förslag på hur man gör när man står still i vikten. Plus tydligare på hur mycket protein, fett och kolhydrater i tex hg eller dl för att göra det extra tydlig hur mycket man bör äta.
Fortsätt bara på inslagen väg. Även fast jag aldrig kommer att gå tillbaka till vanlig kost så är man alltid nyfiken hur debatten går ute i Sverige. Ni har alltid en kommentar till kritiska inlägg, det är så bra. Heja er allihop som orkar stå på barrikaderna!!
Tyckte något mer om den gamla utformningen. Det var lite lättare att hitta på den
Länkar till andra hemsidor med liknande inriktning, fanns på den gamla hemsidan.
lite mer bilder, kanske.
Se över länkarna lite, det går nog att förbättra strukturen där. En väldigt bra hemsida på alla plan! Bra jobbat!! =)
översättaren under alla artiklar.
Att hitta en intressant artikel igen kan vara svårt. Det finns ju många inlägg. Jag borde nog anteckna rubrikerna på de intressanta artiklarna. Då kanske man kan hitta dem i sökrutan.
mer tips om småsaker, typ att tuggummi kan stoppa vikt nedgång.
Sökfunktionen måste förbättras.
Den har ett lite tråkigt o stelt utseende. Kör med lite färgglada grönsaker o härliga bilder på olika människor!
Information om maten som de som gått ner otroligt mycket har ätit.....
Sökfunktionen kunde förbättras. Jag har t.ex. inte ännu hittat vad Andreas har ayy säga om gröt. Är det o.k. att äta...?
Jag skulle uppskatta om sidan blandade information och blogginlägg om LCHF med lite mer seriösa och och ingående artiklar om olika ämnen inom hälsa och kost. Då skulle hela hemsidan andas mer professionalism. Se tex: www.marksdailyapple.com
Skrota skiten och sluta sprida propaganda som ger folket hjärtattack.
mera om mat, vad är bra och vad är inte bra? (specifieringar)
Min upplevelse är att sidan är något rörig. Jag kan ha svårt att hitta vissa saker, om jag ex. läst något och sedan skall hitta tillbaka dit. Arkivet, eller om det är flera arkiv, har jag svårt att hitta. Det är ofta ren slump att jag hittar dit. Annars en mycket bra hemsida.

<p>Kostdoktorn får högsta betyg i alla kategorier av mig. Lättöverskådlig och modern utformning.Regelbundna uppdateringar. Bäst av allt: Informationen är alltid vetenskapligt belagd (med referenser!)</p>
<p>Det enda som jag stör mig lite grann på är den tecknade lille gubben. Han ser lite dryg ut, inte vänlig och ödmjuk som Eenfeldt.</p>
<p>nej</p>
<p>Så många länkar som möjligt till andra intressanta LCHF-hemsidor.</p>
<p>Ta bort den tecknade doktorn! Rullgardinernas rubriker syns inte pga annan text, de behöver en bakgrund. Hemsidan bör vara ljus och fräsch, men även ha seriös framtoning. Bra med uppdateringar dagligen!</p>
<p>Fler bilder, oftare oppdatering</p>
<p>Lite mer intressant design !</p>
<p>Man kan göra så mycket mer med en wordpress-sida som skulle kunna ge den ett mer professionellt intryck. Just nu är det mest en blogg.</p>
<p>Fler länkar där kritik bemöts av andra debattörer än bara kostdoktorn, ökar trovärdigheten.</p>
<p>Ibland tycker jag att det är lite irriterande med alla klick. Speciellt eftersom jag oftast går in via twitter, då måste jag först klicka mig in på hemsidan, öppna rätt webbläsare (eftersom jag kollar från mobilen) och till sist måste jag klicka på "läs hela inlägget" eftersom jag oftast vill läsa hela inlägget! Det där sista klicket stör mig, och skulle underlätta om hela inläggen var publicerade på bloggen direkt.</p>
<p>När man gått ner i vikt, hur gör man för att behålla den utan att vara lika superstrikt?</p>
<p>mer porr</p>
<p>Lite mer modern och inspirerande skulle behövas. Men jag är lchf:are så jag håller ju med om själva "innehållet" oftast, men det behöver förbättras layoutmässigt. Mvh Marie</p>
<p>Headern känns väldigt oseriös, bloggen känns lite som att läsa en webbtidning, jag hade föredragit den något mer färggrann, du känns den lite väl grå och ointressant trots att själva innehållet är bra.</p>
<p>Moderera bort tråkiga kommentarer, kräver dock mer tid att göra det.</p>
<p>När ni skriver om ett ämne t ex D-vitamin är det många som har olika följdfrågor som behöver besvaras av er i större utsträckning.</p>
<p>Recept-länkar, även när tips o förslag finns inom olika rubriker o grupperingar. Så att man från ett ställe kan hitta även de utspridda. ex. Frukostförslaget med blåbär o turkisk yoghurt o nötter, fick jag leta efter när jag sökte det nästa gång jag var inne.</p>
<p>Rubriker i övre frejmen är bra, men ändå skulle jag önska ett sakregister!</p>
<p>Nej</p>
<p>Sluta kalla det "hemsida". Det heter webbsida. ;) Hemsidan är "förstasidan" (typ homepage.html eller index.html) som man möts av, på WEBBSIDAN.</p>
<p>I övrigt en bra site. Jag saknar ett FORUM! Det måste dock modereras, men det bör ett flertal ideella skribenter kunna göra, som ägaren av sidan låter få rättigheterna för. Där skulle fler kunna lägga till tips, recept osv.</p>

<p>Det är väldigt inriktat på LCHF. Är det bästa alternativet för alla? Vi som har ärftligt för högt kolesterol, där släktingar gått bort i all för tidig ålder inann mediciner med statiner fanns, ska vi kasta våra mediciner och gå samma öde tillväga som våra bortgångna släktingar. Alla sidor borde belysas.</p>
Mvh
veckomatsedlar.kunna boka föreläsningar med kostdoktor i olika regioner. vet mer men kommer inte på just nu :)
En livechattfunktion där man kan logga in i rum och snacka "fett"
Inte så många länkar i löpande text
En ruta med sista kommentar och vilket ämne det gäller vore bra. Dr Dahlquist har det. Det gillar jag.
Var finns artikelregister som man kan söka på, resultat artikel rubriker som har text i si som matchar...
tycker om att ni är noga med vad vi läsare tycker. jag går ofta hit för att hitta inspiration för min egna personliga kamp med vikten och hälsa. Bra att ni tog med Gilla knappen, den har man saknat. annars är jag nöjd. Tack
Tyvärr inte.
Modernisera. Snyggare layout och mer menyer som är lättorienterade
Har haft problem med att klicka på de olika kategorierna under dropdown menyerna Hals, Viktnedgang etc. Men annars bra.
Inte för tillfället.
Kanske lite tips på mat eller annat
Mer debatter mot meningsmotståndare. Mer undersökande reportage.
Tyckte bättre om den tidigare layouten.
nej
uppdatera bloggen mer!
-
Inget är väl så bra att det inte kan bli bättre! :-) Har dock inga konkreta förslag. Jag läser mest, söker info ibland.
Gör det lättare att hitta bland sidorna.
saknar länkarna
Särskild flik för samlade kliniska studier kring kardiovaskulära sjukdomar, diabetes, viktnedgång och annat. Så att all forskning blir mer lättillgänglig så att säga, istället för att man måste sitta och söka efter den.
Något mindre av ironi över "motståndarna" och mera vetenskap
Jag har inte granskat den tillräckligt för att kunna garantera mina bedömningar. men är inne ofta och det är inget speciellt jag reagerat över mer än min egna sega dator :) Jag efterfrågar dock kostkonsultationer på distans!!!
Näringsvärdesregister!
Nej den är gudomlig. Jag har aldrig varit med om något liknande! Orgasmen är ett faktum!
Innehålls förteckning / översikts karta över innehållet / "navigationsträd"
vart tog sidan med länkar vägen?
tycker det är svårt att veta när det faktiskt är fakta man läser eller om det är nåt som nån bara tycker.....svårt att få ett grepp om sidan och svårt att hitta det jag vill läsa om, den är rörig helt enkelt
De nya teckningarna av Andreas är inte så bra.
kan för lite om datorer för att uttala mig
Ändra inte på ett fungerande koncept. :)

inte för tillfället
Layouten är hemsk! Den gamla var snyggare men lite rörig. Framförallt loggan var snyggare förr.
gästskrivare?
Lite mindre rörig skulle vara bättre
Mer länkar
nej
Exempel på en dagsmeny och en veckomeny i kcal i kolhyd,prot.Hittar inte NÅGONSTANS KCAL/DAG OCH mer lättillgängligt för att läsa hur mycket kolhydrater/dag behöver. Kan inte ni komma till närheten av göteborg för föreläsning???
Läser sidan ganska mycket på en mobiltelefon, Nokia med Symbian, lite äldre modell inte nyaste. Sidan är lite för bred för mobilen. Kanske ni kunde fundera på att mobilanpassa hela webbplatsen? Blogginläggerna är jättebra, och kommer med en lämplig frekvens. Att hitta ett äldre inlägg som man vet att finns någonstans är inte så lätt.
Nä, allt är bra. Bara jag som är ovan med internet och kan ha problem att hitta.
Ett klart lyft mot den gamla designen.
Jag förstod inte allt om den här frågorna... hoppas att jag klarade. Jag är intresserade så kallade riktigt mat - linje, inte så mycket om lågkolhydrat mat.
Läser oftast i Google Reader, så utseendet spelar inte så stor roll.
Den är jätte bra, fortsatt så
Andreas, först och främst vill jag tacka för att du ständigt uppdaterar sidan med intressant innehåll. Du gör ett riktigt bra jobb! Det jag skulle önska på sidan är möjligheten att "betygsätta" inlägg du gjort, alternativt en "gilla"-knapp för inläggen. Detta skulle kunna resultera i en topplista med de inlägg som läsarna tycker är mest intressanta och således blir dessa inlägg mycket enklare att hitta. Ett bra exempel på hur detta utförts är på feber.se (se temperaturen under varje inlägg). Den andra saken jag tycker borde förbättras är designen och hur lättillgängligt alla de olika sidorna är. Annars gör du, som sagt, ett riktigt bra jobb med att hålla sidan intressant!
ønsker mere informasjon om trening på lavkarbo. Gode tips for de som trener langt og mye
inte ens jag kan göra diamanter av lera...:=)
mer om crossfit och mer om kost i samband med intensiv / tung träning!
Uppdatera oftare
Den är kanon! Hurra för kostdoktorn!
Nej, jag tycker sidan är kanon på alla sätt!
Tydligare indelning ämnesvis. Nu går saker i kors.
Nej, ändra helst ingenting...
Jag vet inte var jag kan ställa frågor till Kostdoktorn.
Det hade varit smartare att svara på en enkät efter det att man hunnit in på sidan. Nu ploppar enkäten upp när man går in på sidan istället för när man går ur den. Man svarar lite i blino.
Nej
nej, jag är inte bra på hur det ska vara för att det ska vara lätt och bra att läsa
Keep it up!
Nej
ändra din logga, den känns lite clipartaktig
Ledsen att jag inte kunde ge mer konstruktiv kritik:) Jag önskar att jag kunde ha KD som app! Tack för att ni finns alla ni som jobbar för Ichfs spridande! Mvh "hon som VAR sjukskriven i drygt 2 år"
Lägg ram runt texter. Samla texter med ungefär samma innehåll tillsammans.

Mer om vad som är bra för tonåringar att äta, t.ex. en guide.
Öppna länkar i nytt fönster!
I kommentarsektionen, skapa en "Se alla kommentarer"-knapp. När folk svarar på inlägg som finns på en annan sida så är det svårt att backtracka om svaren finns på olika sidor.
elände elände
nuvarande bild i 'sidhuvudet' rätt fånig. Bättre förr.
Än mer referenser (och gärna förklaringar) till undersökningar och underlag till de åsikter som redovisar.
Om det var också på finska <3
Ta bort kommentarsmöjligheterna....
att jag skulle få tid att läsa innan frågor!
Stavningen är sisådär - även engelska citat bör korrekturläsas.
Flikar:-)
Den är trög att läsa med mobil. Skulle uppskatta om det fanns en mobilanpassad sida.
Jag har nästan helt tröttnat på det ytliga innehållet och de extremistiska kommentarerna att jag mer och mer sällan surfar in här. Tyvärr för jag tyckte det var en bra blogg från början.
Skulle gärna se en utökning av databas för studier mm. Upplever sidan som en bra start för personer som är nya på området men för den redan, i ämnet, lite mer insatta besökaren kan faktadelen och liknande gärna utökas
mer om pcös og andre kvinnesykdommer. mindre at kost løser alt.
go fuck yourselves MF :q
den är bra som den är
Inte blanda information med oproffsiga "tyckanden"
Vill ha en mobil version av sidan
Överetsnings link.
nej.
Bättre struktur och enklare att hitta fakta och länkar till studier osv.
Kanske lite tydligare kategorisering.
Nix
Den är lite röring för mej som inte är jättevan surfare, svårt att hitta, vissa saker har jag hittat en gång, men inte hittat det igen...
Jag vill bara säga att det jag saknar är mer av svar till olika andras syn på lchf, alltså de som kritiserar - ligger nåt i det eller hur har de vinklat/tolkat det fel o hur ska jag få en "sann" bild av lchf
mer jämförelser med andra dieter. Till exempel tabeller med fördelar och nackdelar för de olika dieterna och inte bara lchf
kommer inte på ngt
börja bygga på vetenskap som är värderad, granskad och reviewad av erkända forskare. Och...tolka resultaten rätt
skulle vilja hitta ett forum där man kan ställa frågot till Andreas eller någon annan och få utförliga svar. mest som svaromål på påståenden om LCHF.. förstår att det är en resursfråga,,, men ett par svar i veckan kanske? svar på påståendet från HoaHoa Dalgren tex: Klart hjärnan slits mer om den ska producera sina egna kolhydrater...
korv
Tråkigt bara att denna enkät kommer upp varje gång man går in på sidan. annars är allt jättebra!
lättare att hitta tidigare inlägg, tex en lista som sträcker sig låååångt tillbaka i tiden.
Frågelåda

Den tecknade läkaren överst på sidan ger inte ett seriöst intryck. Byt ut mot foto av Andreas!
När jag klickar på en länk så vill jag inte lämna kostdoktor.se.. Jag vill att den nya länken ska öppnas i ett nytt fönster.
Nej, jag tycker att den är bra, lättnavigerad, intressant och alltid uppdaterad med det senaste.
Mer struktur och enklare att hitta info.
förbättra sökfunktionen. tagga inläggen, även gamla, så att det är lätt att hitta artiklar om just det man söker.
Ja
Ge mer medicinsk vägledning. Största problemet när man äter LCHF är att få stöd inom vården. Har man flera sjukdomar så blir man väldigt utlämnad till sin egen lekmanaforskning. Proffsråd alt medicinsk text skulle vara välkommet, men det är kanske förbjudet?
jag saknar en funktion för att göra det smidigare att vara inne på sidan med mobilen
Nej
Har ingen uppfattning.
Kommer inte på något just nu. Fortsätt som du gör!
Jag skulle vilja att det finns en separat ipad-version, som jag tror skulle funka bättre med ipaden än vad den vanliga gör idag.
blogg förslag på dom som lyckats
Lite mera professionellt utseende och bättre markering av nya inlägg
bättre sökfunktion?
lite svårt att hitta tillbaka ibland till videolänkar, samt har haft problem med att ladda ned presentationerna
Nej den är överlag helt OK
Missvisande budskap som på sikt kommer att göra människor sämre. Men det är klart att har man satt sig i båten och föreläst om ett sätt att äta är det svårt att gå tillbaka och hävda att det kanske inte var så bra trots allt.....
Få upp dagens datum på inlägget, pga sjukdom kan jag inte numera gå in varje dag, förvirrat när jag får dagens inlägg!
Någon slags livechatt där medlemmar kan snacka
Mer faktasidor om näringslära etc.
Jag tycker sidan är bra. Dock saknar jag en funktion och det är till iphone. Vore trevligt om sidan (när man surfar vi iphone) blev anpassad till iphonens skärm. det jag saknar är helt enkelt en mobilanpassad webbsida.
ge ut forskningarna på svenska
Jag har kört LCHF i 2,5 år och denna sidan är den enda jag kommer tillbaka till. Förslag: jag skulle vilja länka till www.kostdoktor.se/blogg för att komma rakt in på så det alltid har varit, medans utan "blogg" så får man din syn på LCHF och en stor länk till din blogg. detta för att förstagångs tittare inte ska få läsa något "halvkryptiskt" det första dom ser.
TACK för att du varit delaktig i att förbättra mitt liv! /Ankan69
borde vara lättare att följa inläggen i tidsordning fram och tillbaka
Lägg ner skiten
Jag skulle villja ha mer förslag om frukost
att kunna skriva till ett specifikt inlägg i anslutning till kommentaren.
forum för dem som besöker sidan saknas

nope
Nej
Ge ett mer professionellt intryck.
Moderera kommentarer, så att det blir en mer "saklig" diskussion.
tummen upp (Y)
Nej. Jag är nöjd med den som den är! Mycket nöjd! Tack! =)
Nej
Kör bara på!
Hänvisning till t.ex Annika Dahlqvist är borttagen. Förut gick det lätt att "klicka" sig fram till andra bloggar mm om lågkolhydratkost skulle vara bra om det återinfördes.
att få svar på frågor är svårt!
Öppna alla länkar till EXTERNA sidor i en ny flik. Väldigt irriterande att "försvinna" från sidan när man öppnar en sådan länk.
Den tecknade bilden på Kostdoktorn längst upp på sidan sänker helhetsintrycket. Den är tråkig trots att den ändras ofta. Den ger varken intryck av att det är en seriös eller en rolig sida. Byt ut!
lätta recept
Hippa upp er lite
Tydligare att svara på kommentarer, typ diskusskonto.
keep up the good work
På ett väldigt tydligt (ännu tydligare :)sätt berätta vilka intäkter du har av sidan. Detta är en kritik från anti-LCHF folk. "Han tjänar en massa pengar på sin sida"
bara en bättre sökmotor skulle kunna finnas
Nej
Inga förändringar av hemsidan då den är lagom mycket av det man är ute efter redan nu.
Tyckte faktiskt att den var lite snyggare innan den gjordes om.
Ytterligare klargöra att kombinationen högt blodsocker och fettintag är hälsofarlig - det räcker inte att enbart öka fettdelen utan man måste kraftigt reducera kolhydratintaget.
Kategorisera artiklar och gör dem sökbara.
Den är för rörig
gör en ny.
skulle behöva en bättre sökmotot bara
Nä.Är nöjd med den och gläds över engagemanget bakom.
Modernare, dvs. stilren, enkel, proffsigt gjort, lätt att hitta de top 10 mest lästa inläggen, man ska kunna sortera en lista på alla inläggen genom mest/minst läst, mest/minst kommentarer etc.
Tydligare sökfunktioner till olika områden inom lchf
lite mera chill om du fattar va ja menar
kanske fler som skriver inte bara Andreas - om personliga erfarenheter
mindre aftonbladet/expressen!
Kommentarerna blir ofta väldigt många och leder till diskussioner som är svåra att följa pga att det inte är trådade svar, dvs att svaren organiseras i en trädstruktur (http://en.wikipedia.org/wiki/Conversation_threading). Det är synd eftersom kommentarerna har relativt hög kvalitet. Vore nog idé att införa detta. Bra att de är sorterade i kronologisk ordning iaf, men borde se första sidan som standard tycker jag.
Varför inte införa ett (trådat) forum.

Utveckla en sökmotor - så lider man av metabolt syndrom så skall man få upp allt som är kopplat till denna diagnos inklusive att man inte ens är enig om diagnosen.
Framför allt gäller det att bryta insulinbehandling som enda lösning på förhöjda blodsckervärden till att övergå till att se på personens totalbild av sin övervikt. Övervikten genererar för högt blodsockervärde - och insulinbehandling ökar enbart övervikten och löser därmed inga problem - tvärtom
Möjlighet att svara på enskilda kommentarer. Bygga trådar.
Inte använda sig utav tecknade figurer. Ger intryck av att det inte är helt seriöst. Sedan känns upplägget lite rörigt. Startsidan skulle kunna rensas upp lite.
vet inte
Mer vetenskapliga rapporter än allmänt tyckande vore trevligt. Allmänt tyckande är inte detsamma som vetenskapligt beprövat!
Fortsätt att göra den välorganiserad
nä
Djupare information
Inläggen på framsidan kunde separeras på ett tydligare sätt.
Nej, återkommer om det i såfall.Kram
Visa inlägg efter relevans, att man kan avstå från att se mindre relevanta kommentarer.
nej
Jag vill ha tillbaka länkarna
Möjlighet att ladda ännu fler länkar åt gången.
Inget just nu för tillfället.
Lättare sätt att hitta studier som diagram och liknande. Det finns många diagram i din bok men skulle vilja få fram dem på hemsidan lika lätt
Då mobilt internet är trögare skulle jag vilja kunna undvika bilder osv som gör sidan lite trögare i mobilen. Funkar kanon på datorn!
Skulle vilja se statistik på hjärt-kärlsjukdomar. Har de blivit färre sedan kostråden med mindre fett infördes?
KRAFTFULL SÖKMOTOR !!!! Där man kan söka på exempelvis signaturer, ämnen , texter, helst kunna välja att i en sträng få upp valda läsbara signaturer. Nujvarande sökruta är helt värdelös mvh
Keep up the good work!!
Möjlighet att kunna svara på kommentarer. Är extremt rörigt med alla "@54, #78. osv osv
Kunne gjeerne vært på norsk også
-
Header-bilden är faktiskt inge vidare, lite för mycket seriefigur. Byt ut!
Skulle kunna finnas mer om personer som berättar om sina erfarenheter och att det skulle kunna vara sökbart i deras berättelser
För många stora filer. Tröööög
nej
fler färger
Vill kunna hitta kommentarer av Doc på en enkelt sätt. Vill kunna få meddelande om det kommenteras i trådar dr jag själv kommenterat alternativt enkelt hitta mina egna kommentarer för att kunna se om jag fått "svar"
FLiken med "Nytt" är kanonbra, så lätt att gå vidare från Kostdoktorn till andra bra sidor.
det e skit

Grafisk kategoriöversikt för snabb igenkänning, orientering, kanske med metaforer, ikoner typ :-)
det måste vara lättare att hitta äldre inlägg och kommentarer
nä
Nej
Lägg upp lite videos!
MER OM TRÄNING FRISKVÅRD BARN MINDRE FETTMINSKNING
Titta på populära och snygga hemsidor. Inspireras och gör miljön finare och roligare. Lägg till kolhydrattabeller, skaldemanratiouträknare, personliga viktdagböcker, smarta receptbanker och LCHF-parlör som förklarar (för oss självklara) saker som fiberhusk, stevia, sukrin, fibrex med mera.
Kommentarerna är ju många gånger hårresande. Enda skälet till att man inte är här oftare är att alla inlägg kidnappas av LCHF-talibaner. Ta bort kommentarsmöjligheten!
En lista på Frukt och grönt som man kan äta. Hade tex funderingar på om äggplanta är OK. Efter lite googlande hittade jag svaret. En lista på godkända "frukt och grönt" och vad dom innehåller för näringsvärde.
Mindre sälj och religös fanatism.
Jag vill kunna läsa länkade artiklar i separat fönster så att jag slipper gå tillbaka till Kostdoktor.
Ta bort webstatusenkäten
Göra det lättare att hitta äldre publiceringar, nu hittar jag dem inte alls.
Inte direkt.
Nu är detta en blogg, men jag tror jag letar efter "matkunskap" typ hemliga kocken; ett uppslagsverk för matindustrin, och/eller grundläggande begrepp från innehållsförteckningar. inte bara disusion kring dem utan också, förklaringar och eventuella alternativ i matdjungeln. Letar själv efter info kring mjölkfri mat. Är "ersättningsprodukter" fulla med socker? ska man sluta hitta ersättningsprodukter och börja äta helt andra saker, för sockerintaget blir för högt med ersättningsprodukterna. Dessa tyoer av frågor hittar jag inget svar på, på denns sida.
Namnet är ju superbra, så innehållet på sidan skulle kunna göras mycket omfattande.
I'm so sorry, but i don't speak Swedish --- I check dietdoctor.com every day (along with marksdailyapple) and also check out kostdoktor.se -- I'm picking up some swedish but not enough to help with your questionnaire yet....
Jag önskar att det fanns mer recept och förslag på bra matval som passar hela familjen dvs även barnen.
bättre sökfunktion
kanske ibland
Som medicinskt mycket intresserad läsare skulle jag uppskatta fler referenser till studier att läsa i sin helhet!
nej
Sorteringsfunktion på kommentarer. Att kunna välja listordning: äldst först/sist/mest gilla
duger bra som den är
den är ganska basic, lite tråkig så lite piffigare kanske
bra som det är
Det är inte så mycket att säga om webbsidan, den är bra. Passar istället på att kommentera enkäten. Direkt när jag tryckte på länken i nyhetsbrevet för att komma till en information på webbsidan kom jag till enkätformuläret. Jag hann inte se hur webbsidan såg ut. Jag är inte så ofta inne på Kostdoktorna webbsida så därför hann jag inte se vad som hänt på webbsidan senaste månaderna. Det borde varit en viss fördröjning innan jag kom till enkätformuläret.
Stig-Göran stiggoran.fransson@svenskakyrkan.se

Risken är stor att sidan tappar trovärdighet när det blir mycket smutskastning.
Jag har inga förslag men jag tycker den förra hemsidan var trevligare
Lettere å finne kildehenvisninger og referanser som utgangspunkt for dypdykk i litteraturen.
Låt kommentarerna befinna sig på en och samma sida, att behöva klicka på nästa del gör det svårare att hitta kommentarer som har refererats till.
Mara fakta och mindre raljerande!
Nej helt ok för oss.
Stryk alla inlägg som bara innebär pajkastning, ödmjukhet är nyckeln till framgång.
Gilla knapp borde finnas på inlägg som Kostdoktorn skriver.
Att låta externa länkar öppnas i nytt fönster (flik).
En riktigt lättförståelig del för dom som inte är så starka i sin läsförståelse, det borde finnas någon duktig pedagog som käkar LCHF nånstån som kanske kan hjälpa till med den saken.
tydliga sorterade ämnesflikar (ex vitaminer, erfarenheter)
Vill att ni skriver om vikt nedgång för 50+ kvinnor. Tydlig matrekommendationer med mått etc.
nej, inte nu.
Hver artikkel som dyker opp skulle tilhøre en gruppe slik at du lett kunne finne artikkelen under tema senere.
slik det er nå kommer all informasjon ut uten at det skjer noen systematisering av den
Bloggen kanskje kunde bli lite bättre, med någon typ av inloggning el. dyl. Nu är det många som bara är inne och provocerar utan att ha på fötterna...
Mer struktur. Det är mycket information och lite svårt att hitta, särskilt om man ska hänvisa någon annan att läsa mer om nåt specifikt på sidan.