

Vårkryssning med LCHF



Att leva med LCHF är att njuta av livet och av maten! Möt några av de främsta företrädarna för LCHF-kosten, de stridbara, de visa, de med egna erfarenheter, de som sprudlar av glädje och kunskaper. Möt alla andra som prövat och alla som vill försöka. Samtidigt som du njuter av en underbar båtresa med M/S Galaxy till Åbo. **Bokar resan gör du direkt hos TallinkSilja där det också finns mer information om hur du gör.**

Båten avgår den 20 april kl 19.30 och vi är tillbaka den 21 april kl 18.30 ca
I priset ingår kryssning, hytt, all underhållning ombord, vår egen LCHF-buffé på fredag kväll med ett glas vin, kaffe på förmiddagen och en kaffebuffé med lite tilltugg på lördagen, Zumba på lördag morgon. Samt förstås alla underbara föreläsare Annika Dahlqvist, Anders Tengblad, Lars Erik Litsfeldt, Björn Hammarskjöld, StenSture Skaldeman, Monique Forslund och Ronnie Mathisen. Här möter du både vetenskapen och de som fått tillbaka sitt liv.

