

Rapport

LCHF-metoden

Agera PR

2011-03-04

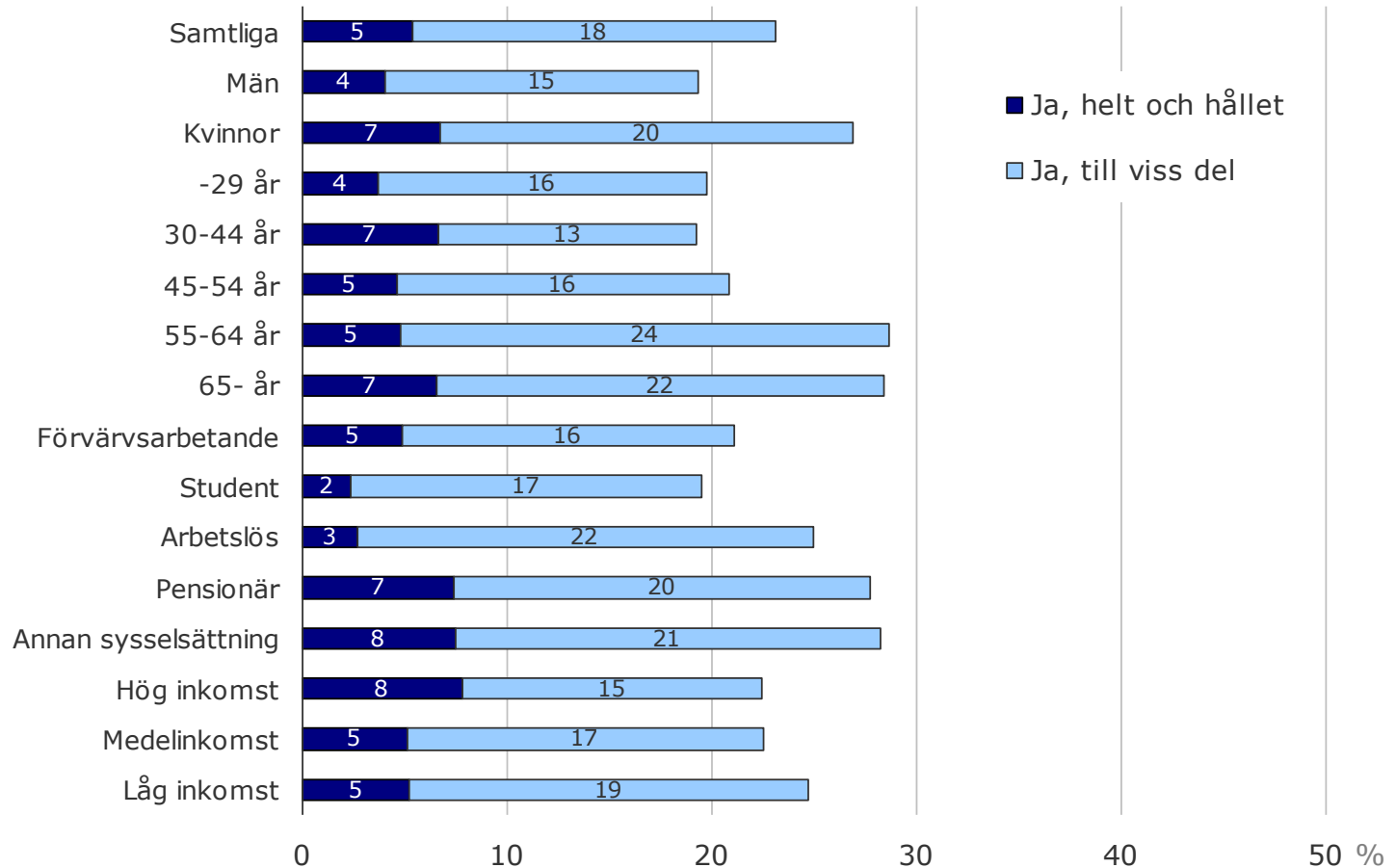


Bakgrund och syfte

- ▶ **Syfte:** Att mäta hur stor andel svenskar som äter enligt kostmetoden LCHF metoden.
- ▶ **Målgrupp:** Allmänheten, 18-89 år.
- ▶ **Metod:** 1 000 intervjuer via telefonomnibus. Undersökningsperioden var 23 februari till 3 mars år 2011.
- ▶ **Vägning:** För att resultaten på bästa sätt ska representera allmänheten gjordes en vägning med avseende på kön och ålder.
- ▶ Konsult från Demoskop var Per Nilsson, telefon 073-522 55 37.

Var fjärde svensk äter efter LCHF-metoden

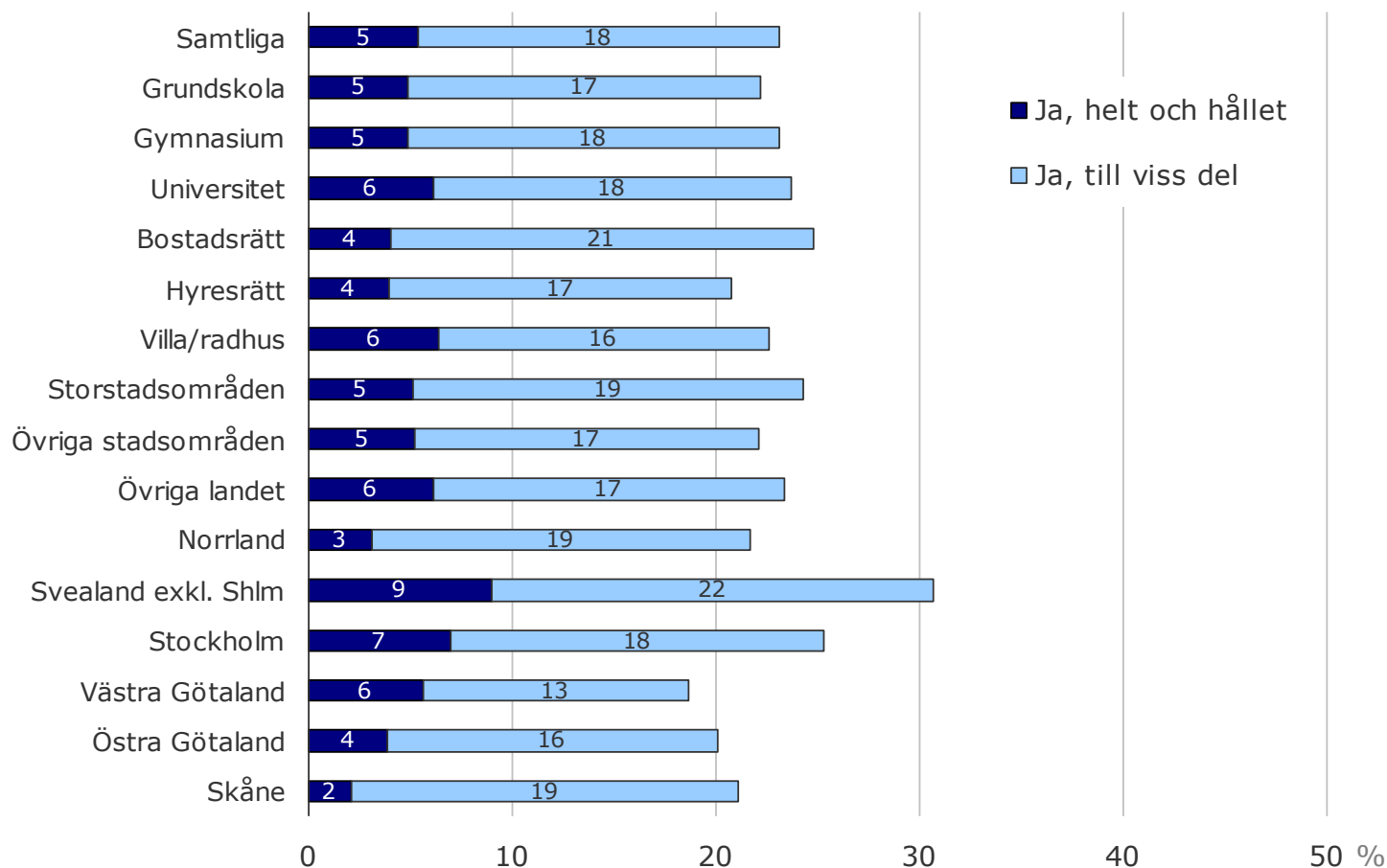
Försöker du anpassa din kost enligt metoden att äta fett men minimera intaget av kolhydrater så kallad low carb, high fat, dvs. LCHF metoden?



Bas: Samtliga, 1000 intervjuer
mars 2011

Var fjärde svensk äter efter LCHF-metoden

Försöker du anpassa din kost enligt metoden att äta fett men minimera intaget av kolhydrater så kallad low carb, high fat, dvs. LCHF metoden?



Bas: Samtliga, 1000 intervjuer
mars 2011