

Diabetes

6 april 2011

Vad är bäst att äta och varför?

Vårens diabeteskväll handlar om mat. Vad är bäst att äta och varför? Debatten är intensiv men vem har de bästa vetenskapliga argumenten.

Arrangörer Lunds universitets Diabetescentrum, SUS PatientForum i Malmö och Endokrinologiska klinken samt Sydvästra Skånes Diabetesförening.

- 18.00–18.10 **Introduktion** Martin Ridderstråle överläkare, docent, SUS.
 - 18.10–18.25 **Förhoppningar och realiteter kring kostens effekter** Åke Nilsson, överläkare och professor, Lunds universitet.
 - 18.25–18.40 **Mat för hjärnan, hunger och mättnadssignaler** Charlotte Erlanson-Albertsson, professor, Lunds universitet.
 - 18.40–18.55 **Stabilt blodsocker med färre kolhydrater** Andreas Eenfeldt, specialist i allmänmedicin, Karlstad.
 - 18.55–19.10 **Livsmedel är viktigare än näringsämnen** Staffan Lindeberg, allmänläkare, docent, Primärvården Skåne/ Lunds universitet.
 - 19.10–19.30 **Paus** med frukt och vatten.
 - 19.30–20.30 **Debatt** – där alla kan delta.
- Onsdagen den 6 april, kl 18.00–20.30, Skånes universitetssjukhus i Malmö, Jubileumsaulan, ingång 59, SUS Malmö (ingång från Carl Gustafs väg, konferenslokaler, pga ombyggnad).

Välkommen! Fritt inträde (350 platser)

PatientForum i Malmö
Telefon 040-33 80 30

www.patientforum.umas.se
E-post patientforum.sus@skane.se

 **Skånes universitetssjukhus**
En del av Region Skåne



Sydvästra Skånes
Diabetesförening

**LD
DC**
LUNDS UNIVERSITETS
DIABETESCENTRUM