

Information om Livsmedelsverket

Livsmedelsverket är den statliga myndigheten för frågor som gäller livsmedel, inklusive dricksvatten. Livsmedelsverket ska i konsumenternas intresse verka för säkra livsmedel av hög kvalitet, redlighet i livsmedelshandlingen och bra matvanor.

Livsmedelsverkets mål är att alla livsmedel ska vara säkra och att konsumenterna ska ha tillräcklig kunskap om mat och matvanors betydelse för att kunna göra medvetna val.

Livsmedelsverket ska:

- Utarbeta regler inom livsmedelsområdet.
- Utöva kontroll enligt livsmedelslagen samt leda och samordna livsmedelskontrollen.
- Informera om viktiga förhållanden på livsmedelsområdet.
- Aktivt medverka till att riksdagens och regeringens riktlinjer i fråga om kost och hälsa fullföljs.
- Verkställa utredningar och praktiskt vetenskapliga undersökningar om livsmedel och matvanor samt utveckla metoder för livsmedelskontrollen.

På Livsmedelsverket i Uppsala arbetar cirka 330 personer. Ytterligare cirka 200 medarbetare återfinns på slakterier, köttanläggningar och gränskontroller runt om i landet.

För mer information om Livsmedelsverket se vår webbplats www.livsmedelsverket.se



LIVSMEDELS
VERKET

Box 622, 751 26 Uppsala

MATVANOR och HÄLSA

– fördjupning och diskussion

- 19 november i Lund
- 10 december i Uppsala
- 2 december i Göteborg
- 11 december i Umeå

Diskussionen om matvanor och hälsa är livlig och engagerad. Officiella kostråd utmanas och ifrågasätts. Det kan vara svårt att veta vilken kunskap som är aktuell om vad som är vetenskapligt underbyggt.

Vi riktar oss till dig som arbetar med kost- och hälsofrågor i kommun och landsting, framför allt till dig som arbetar som kostchef eller kostansvarig.

Program – moderator *Annica Sohlström*, avdelningschef nutritionsavdelningen

OBS! I Lund börjar programmet kl 12.00 och avslutas cirka 17.00

10.00-10.15 **Introduktion**

Vad gör Livsmedelsverket och vad är på gång avseende mat och hälsa

10.15-10.55 **Hur jobbar Livsmedelsverket med näringsrekommendationer och kostråd**

Åsa Brugård Konde, nutritionist, Livsmedelsverket

Bensträckare med frukt

11.05-12.00 **Tolkning av vetenskapliga studier – några exempel**

Irene Mattisson, nutritionist, Livsmedelsverket

12.00-12.30 **Hälsoläget i Sverige och trender i konsumtionsdata**

Annica Sohlström

12.30-13.30 **Lunch**

13.30-14.45 **Vad finns i olja, margarin, smör och mjölk?**

Charlott Håkansson, civilingenjör, universitetsadjunkt, Lunds tekniska högskola

Bikupa och diskussion

14.45-15.05 **Kaffe/te**

15.05-16.05 **Utvärdering av "Bra mat i skolan"**

Åsa Brugård Konde

Bikupa och diskussion

16.05-16.15 **Sammanfattning**

Annica Sohlström

Anmälan

Seminarier är kostnadsfritt. Skicka anmälan med uppgift om namn, befattning, arbetsplats och respektive seminariedag/-ort till kursverksamheten@slv.se
Sista anmälningsdag: senast 7 dagar före seminarietillfället

Upplysningar tel 018-17 14 11, 17 55 51

Välkommen!