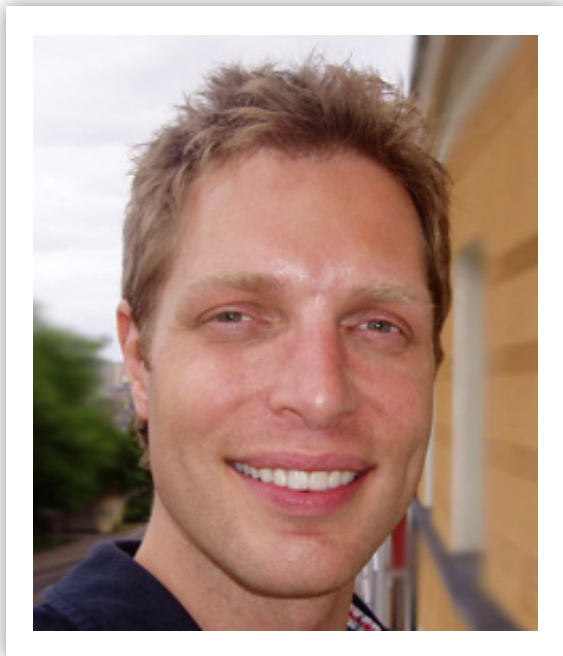


# LCHF-seminarium

Förbättra din hälsa och vikt med fetare mat!



## Andreas Eenfeldt

Läkare i allmänmedicin från Karlstad. Hans "Kostdoktor.se" är Sveriges mest besökta hälsoblogg. Andreas tror att vi står inför stora förändringar av kostråden, framförallt för överviktiga och diabetiker, men även för friska. Fast det kommer att motverkas av de som tjänar stora pengar på dagens situation.



## Annika Dahlqvist

Fettdoktor som vände ett liv av övervikt och sjukdom med hjälp av LCHF. Prisad för sina hälsofrämjande insatser.

## Lars-Erik Litsfeldt

Författaren som besekrat diabetes och skrivit böcker om det, bland annat "Fettskrämd", "Diabetes. Inte" och "Ät fet mat".



**Mer info:** [www.lCHF.se](http://www.lCHF.se)

**Tid:** Söndag 30 augusti kl 15-19

**Pris:** 295 kr inkl moms

**Plats:** Karlstad universitetet  
(Aula Magna)

Sista dag för förköp på [www.lCHF.se](http://www.lCHF.se) är den 29 augusti -09. Begränsat antal platser. Medlemmar på LCHF.se 20% rabatt. Medtag biljett. Anmälan är bindande.

**Biljetter:** Förköp på [www.lCHF.se](http://www.lCHF.se) eller köp på plats (i mån av platser)  
**Kontakt:** [mia.forslof@lCHF.se](mailto:mia.forslof@lCHF.se) eller tel 070-822 96 40

Arrangeras av:

