

# Ät dig frisk på naturlig kost!

Lördag den 16 maj i Hudiksvall

**Vill du delta i den nya kostrevolutionen?**

**Vill du veta hur du äter dig fri från bl.a övervikt, diabetes, hjärt- och kärlsjukdomar, m.m?**

Ta del av den hittills bredaste presentationen av morgondagens kostråd.

Det blir en heldagsövning med presentationer, föredrag och hemliga inslag.

Du får möta sex av Sveriges ledande kost- och beroendeeexperter i full frihet. Allting handlar om naturlig kost, varför kostråden är som de är, följsjukdomarna av det samt vad vi kan göra åt det.



**Sten- Sture Skaldeman**  
Gått ner 65 kg med kosten



**Bitten Jonsson**  
Hjärmans inverkan



**Lars-Erik Litsfeldt**  
Diabetes, en modern sjukdom



**Ralf Sundberg**  
Läkare & Forskare



**Andreas Eenfeldt**  
Kostdoktorn



**Frank Nilsson**  
LCHF-kost istället för doping?

**Moderator Monica Jansson Damberg, LCHFare till vardags.**

**Plats:** Folkets Hus Rådhusparken Hudiksvall

**Tid:** Lördagen den 16:e maj 2009. Kl. 9.00 – 17.00. Registrering 8.00 - 8.50.

**Inträde:** 395 kr

LCHF-lunch och fika går att beställa i samband med bokning, pris 150 SEK. (ingår ej i konferenspriset.)

**OBS! FÖRHANDBOKA** . Anmälan & betalning före den 16:e maj göres på [www.lCHF.se](http://www.lCHF.se).

Medtag kvitto. Anmälan är bindande.

**Frågor:** Tel 026-4572208. [asa.lundberg@lCHF.se](mailto:asa.lundberg@lCHF.se).

**Arr:** LCHF Sweden AB i samarbete med föreläsarna.



## Välkommen!