



*Pressinbjudan 090206*

## **Välkommen på frukostseminarium kring den rådande fettdebatten**

Det har under det senaste året pågått en livlig debatt i media kring hur mycket fett vi ska äta och vilken typ av fett vi mår bra av. Vissa säger att vi ska äta mer fett, andra att vi ska äta mindre. Bland alla dessa motstridiga budskap blir förvirringen för den enskilda konsumenten allt större. Unilever bjuder in till frukostseminarium om fett för att presentera fakta, diskutera och inspirera.

**Vad har några av världens ledande experter enats om?** Seminariet inleds med en sammanfattning av ett internationellt expertmöte som nyligen hölls i Barcelona, då ett 40-tal av världens ledande experter inom kost och hälsa samlades för att diskutera fettkvaliteten i den mat vi äter.

Samtidigt har **Handelns Utredningsinstitut (HUI)** på uppdrag av Unilever genomfört en undersökning kring svenskarnas kunskap och attityder kring fett och kost. Resultatet visar att förvirringen är stor och att exempelvis hälften av svenskarna anser att budskapen om fett är motstridiga. HUI kommer att finnas på plats för att presentera undersökningsresultatet.

På seminariet deltar professor **Claude Marcus** från Karolinska Institutet som kommer att ge sin syn på undersökningsresultatet och den fettdebatt som råder idag. Representanter för det nya **Svenska Kocklandslaget** också kommer även att finnas på plats för att berätta och visa hur de tänker kring fett i matlagning och bakning. De kommer även att dela med sig av sina bästa recept och tips!

Hjärtligt välkommen!

*Datum:* 17 februari

*Tid:* kl. 08.00-10.30

*Var:* Restaurang *Och himlen därtill*, Skatteskrapan, Götgatan 78, Stockholm

Anmälan görs till: Anna Albinsson, [anna@wenderfalck.com](mailto:anna@wenderfalck.com), 0702-639462

Senast 12/2. OBS! Begränsat antal platser

### **Program**

08.00 Frukost och registrering

08.30 Inledning, samt sammanfattning från expertmöte

09.00 Undersökningsresultat

09.20 Vad säger vetenskapen?

09.45 Kocklandslagets bästa tips

10.00 Frågestund

Eva Skoog, Unilever

Emma Hernell, HUI

Claude Marcus, KI

Svenska Kocklandslaget

*Moderator: Sharon Jåma*