



## Low carb para médicos (Parte 16)

*con el Dr. David Unwin*

**Dr. David Unwin:** Así que aquí estamos, la parte final, y felicitaciones si me has soportado por tanto tiempo. Es muy gratificante que te pueda interesar escucharme durante tantos episodios. Espero que de verdad los encuentres útiles. Realmente espero que esto comience una aventura baja en carbohidratos para ti que sea tan buena como la mía.

Creo que el enfoque bajo en carbohidratos ha salvado mi carrera. Ahora amo la medicina. Todos los días le agradezco a la gente que ha hecho una diferencia en su vida. Es realmente irónico que no deberían agradecerme por nada, porque la mayoría de las personas se han ayudado a sí mismos y creo que esta es una forma de medicina que es verdaderamente colaborativa con nuestros pacientes donde realmente ellos hacen gran parte del trabajo.

A causa de eso no hacemos que nuestros pacientes se vuelvan adictos a nosotros, porque pueden dejarnos y continuar y hacer todo esto solos, y obtener resultados maravillosos con muy poca necesidad de una supervisión médica continua. Entonces, es una ironía que empecemos con pacientes adictos a los carbohidratos y los volvamos no adictos a los carbohidratos ni adictos a nosotros tampoco.

La gente que puede continuar, ocupándose de sí mismos de forma independiente y también dejándose como un doctor más alegre y satisfecho pensando en la razón por la que nos convertimos en médicos al principio. Creo que la mayoría de nosotros comenzó en la medicina esperando ayudar a la gente, esperando hacer una diferencia.

Y sé que después de 25 años estaba tan decepcionado con mi habilidad para hacer una verdadera diferencia. Todo lo que parecía estar haciendo era prescribir, particularmente la prescripción repetida y me sentía divorciado de los pacientes,

apartado. Y ahora siento que estoy trabajando con pacientes y se siente exactamente como lo que esperaba hacer justo al principio.

Es una pena que haya desperdiciado 25 años encontrando mi camino para ayudar a los pacientes. Y la idea de hacer estas charlas era que algunos de ustedes pudieran encontrar una ruta más rápida, en lugar de desperdiciar 25 años como lo hice yo. Entonces, si has encontrado esto útil, estoy muy agradecido. Gracias.