

GRUPOS DE APOYO

Empieza con esta página (en inglés):

Food Addiction Institute <https://foodaddictioninstitute.org/>

Aquí puedes encontrar toda la información que necesitas, incluyendo artículos, entrevistas, libros etc. que son útiles.

GRUPOS DEL PROGRAMA DE 12 PASOS

En español

Comedores Compulsivos Anónimos-HOW (CCA-HOW) www.ceahow.org/es

Overeaters Anonymous (OA) oa.org

En inglés

Food Addicts Anonymous (FAA) www.foodaddictsanonymous.org

Greysheeters Anonymous (GSA) www.greysheet.org

Food Addicts In Recovery (FA) www.foodaddicts.org

Overcomers Outreach (basado en el cristianismo) www.overcomersoutreach.org

Recovery From Food Addiction, Inc. www.recoveryfromfoodaddiction.org

Anorexics and Bulimics Anonymous <http://aba12steps.org>