



El reto keto de 2 semanas

Comer bajo en carbohidrato es una forma segura y efectiva de perder peso y empezar a corregir la diabetes de tipo 2. También puede ser genial para reducir los problemas digestivos y deshacerse de los antojos de azúcar.

No hacen falta píldoras, ni tablas de calorías, ni pesar alimentos, ni productos especiales; solo alimentos reales.

Durante el reto de dos semanas GRATUITO, está todo planificado. Es lo más sencillo posible para poder disfrutar de los beneficios. Y la comida es deliciosa.

Apoya a tu familiar

El apoyo de la familia durante estas dos semanas es fantástico para que cambie de forma exitosa la vida y la salud de una persona. ¿Apoyarás a tu familiar?

P.D. Si quieres unirte al desafío gratuito, ve a dietdoctor.com/es/keto/empezar.

P.P.D. La ciencia moderna indica que comer bajo en carbohidratos es seguro y más efectivo que otras dietas para la pérdida de peso y corregir la diabetes de tipo 2. Aprende más en dietdoctor.com/es/keto